



Eltviller Familien-Lauf

Sonntag 21. September 2025



Was ist der Eltviller Familien-Lauf?

Der **Eltviller Familien-Lauf** ist eine Sport-Veranstaltung.

An dieser Sport-Veranstaltung können alle Menschen mitmachen:

- Kinder und Jugendliche
- Erwachsene und Senioren
- Menschen mit und ohne Behinderung



Der Magistrat von der Stadt Eltville ist der Veranstalter vom **Eltviller Familien-Lauf**.

Beim **Eltviller Familien-Lauf** gibt es verschiedene Strecken.

Die Strecken

- sind unterschiedlich lang.
- haben alle **keine** großen Steigungen.

Das ist wichtig:

In der Altstadt ist Kopfstein-Pflaster.

Das heißt:

Der Boden ist manchmal holprig.

Das kann vielleicht schwierig sein für

- Menschen mit Kinderwagen.
- Menschen im Rollstuhl.
- Menschen, die einen Rollator nutzen.

Diese Strecken gibt es

Bambini-Lauf:

Das ist die kürzeste Strecke.

Die Strecke

- ist 500 Meter lang.
- ist ein Weg durch die Altstadt.

Der Start ist um 9.30 Uhr.



Schüler-Lauf:

Die Strecke ist 2 Kilometer lang.

Das sind 4 Runden durch die Altstadt.

Der Start ist um 10.05 Uhr.



Piffche-Lauf:

Die Strecke ist 6 Kilometer lang.

Die Strecke geht 2 Mal durch die Altstadt.

Und 2 Mal die Rhein-Runde entlang.

An den rot-weißen Kegeln können Sie die Strecke erkennen.

Es gibt auch Menschen die Ihnen sagen:

Hier führt die Strecke entlang.

Zu diesen Menschen sagt man: Strecken-Posten.

Der Start ist um 10 Uhr.

Die Teilnahme am **Piffche-Lauf** kostet 10 Euro.



Walker-Lauf:

Die Strecke ist 6 Kilometer lang.

Es ist dieselbe Strecke wie beim Piffche-Lauf.

Aber beim Walker-Lauf gehen die Läufer langsamer.

Der Start ist um 10 Uhr.

Die Teilnahme am Walker-Lauf kostet 10 Euro.

Haupt-Lauf:

Die Strecke ist 10 Kilometer lang.

Die Strecke besteht aus:

- 2 Mal die Altstadt-Runde
- 3 Mal die Rhein-Runde

Der Start ist um 11.15 Uhr.

Die Teilnahme am Haupt-Lauf kostet 12 Euro.

Start und Organisation

Der Start von dem **Eltviller Familien-Lauf** ist am Rhein-Ufer.

Dort gibt es auch einen Wein-Probierstand.

An diesem Ort steht auch ein Zelt.

In dem Zelt bekommen Sie die Unterlagen für den

Eltviller Familien-Lauf.

Zu den Unterlagen gehören zum Beispiel:

- Start-Nummer
- ein Gerät, um die Zeit zu messen

In dem Zelt können Sie auch Sachen abgeben,
die Sie beim Lauf **nicht** brauchen.

Zum Beispiel:

- Ihre Alltags-Kleidung im Kleider-Beutel
- Wertsachen

Zum Beispiel: Ihre Geld-Börse.

Ab 8.30 Uhr ist das Zelt geöffnet.

In der Nähe von dem Zelt gibt es auch Toiletten.



Möchten Sie beim Familien-Lauf mitmachen?

Dann müssen Sie sich anmelden.

Sie können sich als Einzel-Läufer anmelden oder als Gruppe.

Die Anmeldung geht nur über das Internet.

Das ist die Internet-Adresse: runtix.com – 13. Eltviller FamilienLauf

Wenn Sie sich angemeldet haben bekommen Sie eine E-Mail.

In der E-Mail steht zum Beispiel:

Hierhin müssen Sie das Geld für die Teilnahme überweisen.

Erst wenn Sie das Geld überwiesen haben,
sind Sie bei dem Familien-Lauf angemeldet.



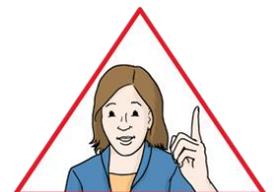
Der Bambini-Lauf und Schüler-Lauf kosten **kein** Geld.

Wichtig:

- Dieser Text ist eine Zusammenfassung von einem längeren Text.

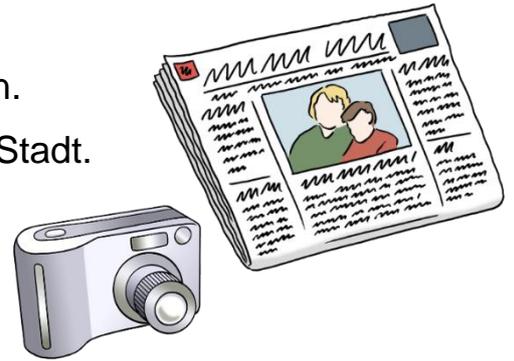
Das heißt: Es gibt noch mehr Informationen zum Familien-Lauf.

Diese Informationen finden Sie hier:



www.eltville.de/familienlauf

- Mit der Anmeldung sagen Sie Ja dazu:
Fotos von Ihnen dürfen veröffentlicht werden.
Zum Beispiel auf der Internet-Seite von der Stadt.
Oder in der Zeitung.



Anreise zum Eltviller Familien-Lauf

So kommen Sie zum **Eltviller Familien-Lauf**:

Sie können mit dem Zug oder dem Bus nach Eltville fahren.

Vom Hauptbahnhof sind Sie in 5 Minuten am Rhein.

Mit dem Auto können Sie hier parken

- am Schwimmbad
- auf dem Parkdeck beim Kiliansring
- in der Weinhole



Wenn alle Läufe vorbei sind gibt es eine Siegerehrung.

Die ersten 3 Sieger bekommen einen Sachpreis.

Jeder Läufer bekommt eine Urkunde.

Die Urkunden können sich die Läufer selbst ausdrucken.

Das geht im Internet.

Aber erst am Tag nach dem **Eltviller Familien-Lauf**.

Das ist die Internet-Adresse: www.br-timing.de

Am Rheinufer gibt es auch etwas zu Essen und zu Trinken.

Haben Sie Fragen?

Dann können Sie uns eine E-Mail schreiben.

Das ist die E-Mail-Adresse: familienlauf@eltville.de



Wichtig:

500 Menschen können bei dem Eltviller Familien-Lauf mitmachen.

Wenn sich weniger Menschen anmelden ist es so:

Sie können sich auch spontan noch anmelden.

Das geht am Samstag, 20. September.

Von 11 bis 13 Uhr in der Fußgängerzone der Stadt Eltville am Rhein,
Schwalbacher Straße 2 vor dem Sportgeschäft Laufart_Rheingau.

Das geht auch am Wettkampftag Sonntag, 21. September.

- Ab 8:30 Uhr am Stand im Start- und Zielbereich am Rheinufer.

Wir schreiben im Text nur die männliche Form.

Weil das leichter zu lesen ist.

Wir meinen aber immer alle Menschen.

Das **Kompetenz-Zentrum Leichte Sprache**

hat den Text im Jahr 2023 in Leichte Sprache übersetzt.

Dudweilerstraße 72
66 111 Saarbrücken
0 681 93 62 15 05



www.leicht-sprechen.de

Mitglied im Netzwerk Leichte Sprache



Die **Prüfgruppe von der reha gmbh in Saarbrücken** hat den Text geprüft.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Der Zeichner ist Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Die Fotos sind von:

Magistrat der Stadt Eltville am Rhein

Kinder- und Jugendbüro

Schwalbacher Straße 40

65343 Eltville am Rhein

Das Europäische Zeichen für Leichte Sprache:

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Mehr Informationen unter www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

