



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

Eltville  
am Rhein



**ELTVILLE AM RHEIN**  
WEIN-, SEKT- UND ROSENSTADT



Mehrgenerationenhaus und  
Familienzentrum Eltville  
Die neuen Angebote  
**2025**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**Familienzentren**  
HESSEN

Gleich registrieren und  
besser lernen:  
[naspade.de/nachhilfe](https://naspade.de/nachhilfe)

Ein Nachhilfelehrer,  
der immer für dich  
da ist.

Mit der ubiMaster-App  
und immer, wenn du Hilfe  
brauchst – an 7 Tagen in  
der Woche: Die Lernunter-  
stützung per Video oder  
Chat für Schüler:innen im  
Alter von 12 bis 18 Jahren.

Weil's um mehr als Geld geht.



Naspa

Nassauische Sparkasse



ELTVILLE AM RHEIN  
WEIN-, SEKT- UND ROSENSTADT

## Herzlich willkommen!

Liebe Leserin, lieber Leser des MGH-Programmhefts 2025,

wir leben in herausfordernden Zeiten mit schnellem Wandel. Bei vielen Menschen bleibt ein Gefühl der Unsicherheit und des Verloren Seins. Deswegen sind die Angebote unseres Mehrgenerationenhauses und Familienzentrums für viele Menschen überaus wichtig. Die wiederkehrenden Angebote bieten Halt, Integration und vermitteln Sicherheit.

Das Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum hat auch für das Jahr 2025 eine große Vielfalt an Angeboten zusammengestellt, die wir Ihnen in diesem Programmheft präsentieren. Viele der Angebote und Kursleitenden begleiten uns über Jahre. Wir machen Ihnen auch neue Angebote wie das Trauercafé, den offenen Spielertreff und Selbsthilfegruppen.

Wir sind in 2025 weiterhin eine Anlaufstelle, Ratgeber und Unterstützer für Sie. Themen wie Integration, Sozialraum, sozialer Zusammenhalt, Familienthemen, Jung bis Alt – generationsübergreifende Angebote, Betreuungs- und Beratungsangebote sind ein fester Bestandteil unserer Arbeit.

Stöbern Sie gerne in Ruhe durch unser Programm und suchen Sie sich das für Sie Passende heraus. Nutzen Sie unsere Angebote. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich willkommen in Ihrem Mehrgenerationenhaus Eltville!



**Patrick Kunkel**  
Bürgermeister



**Thomas Speth**  
Amtsleiter  
Soziales, Kitas,  
Sport und Vereine



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander  
Eltville  
am Rhein

MITEINANDER – FÜREINANDER

## Unser Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum in Eltville

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

In unserem Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Eltville sind alle Menschen – egal welcher Herkunft und welchem Alter willkommen.

Unsere Häuser sind eine beliebte Anlaufstelle für alle Generationen. Sie sind ein sozialer Begegnungsort für Jung und Alt und laden zum Verweilen, Mitmachen und Mitgestalten ein. Wir setzen uns für gesellschaftlichen Zusammenhalt ein. So bieten wir Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf, machen Bürgerinnen und Bürger digital fit, Beratungsleistungen in verschiedenen Bereichen und helfen Einsamkeit zu überwinden und zu vermeiden. Die Möglichkeit der Teilhabe zum Engagement und zum Mitgestalten werden dabei großgeschrieben.

Die Vielfältigkeit der Angebote ist groß. Von Begleitungs- und Beratungsangeboten für Eltern, über Baby- und Kleinkindtreffs, bis hin zu Betreuungs- und Freizeitangeboten für Kinder. Präventions- und Sportangebote, sowie die offenen Treffs sind ein wichtiger Bestandteil. Wissenserwerb, Entlastung, Vernetzung und Austausch untereinander stärken sowohl die einzelne Person bzw. Familie als auch die Gemeinschaft vor Ort.

Unser Mehrgenerationenhaus Eltville wird vom Bundesprogramm „Miteinander – Füreinander“, sowie dem Landesprogramm Familienzentren gefördert. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen. Schauen Sie in unseren Häusern vorbei – wir freuen uns auf Sie!



**Marlis Flöck**  
Leitung/Koordinatorin  
Mehrgenerationenhaus &  
Familienzentrum



**Nadine Lerch**  
Verwaltung  
Mehrgenerationenhaus &  
Familienzentrum



**Heike Schuck**  
Projekte  
Mehrgenerationenhaus &  
Familienzentrum

### INHALT

**7 OFFENE ANGBOTE FÜR ALLE  
GENERATIONEN**

**21 BETREUUNGSANGEBOTE**

**30 BERATUNGSANGEBOTE**

**40 ANGBOTE FÜR SCHWANGERE,  
BABYS, KINDER UND TEENS**

**50 ANGBOTE FÜR ERWACHSENE**

**68 ANGBOTE FÜR SENIOREN**

**79 AUS UNSERER STADT**

**89 ADRESSEN**

**96 INDEX**

LÖWENSTARK VERSORGT:

# Wir sind Ihre Gesundheitsexperten in Eltville!

## Was können Sie von uns erwarten?

- Umfangreiche pharmazeutische Betreuung
- Individuelle Darm- und Ernährungsberatung
- Dermatologische Hautpflegeberatung
- Individuelle Rezepturherstellung
- Passgenaue Kompressionsstrümpfe
- VIP-SERVICE mit Ihrer Kundenkarte



Mehr  
Infos dazu:



## LÖWEN APOTHEKE

LÖWENHERZ  
FÜR IHRE GESUNDHEIT

T 06123 2516 

[www.loewen-apotheke-eltville.de](http://www.loewen-apotheke-eltville.de)

### INHALTE

- 8 CAFÉBAR – OFFENER TREFF
- 8 FRÜHSTÜCK AM DONNERSTAG
- 8 VÖLKERCAFÉ / SPRECHCAFÉ
- 9 VÖLKERKINO – FILME  
AUS ALLER WELT
- 9 VÖLKERMÜHLE – DER TALK
- 10 DROP IN(KLUSIVE)
- 11 REPAIR-CAFÉ
- 11 KREATIVTREFF
- 12 KREATIVER ADVENTSMARKT, MÜZE
- 12 KÜRBISFEST
- 12 VORTAGSREIHE „RUND UMS LEBEN“
- 12 MÜZE – TREFFPUNKT FÜR ALLE E.V.
- 13 OFFENER LITERATURTREFF
- 13 THEATERVEREIN BÜHNENFIEBER
- 14 MINI LESERATTEN
- 14 BÜCHER LESEN, SPIELE & MEHR
- 14 LESEFEST
- 14 DAS WARTERICH
- 16 BLOCK- UND  
QUERFLÖTENUNTERRICHT  
FÜR ALLE GENERATIONEN
- 16 DIGITALER ENGEL – DABEI  
SEIN! ONLINE IM ALTER
- 16 ZEIT FÜR UNS
- 19 SCHACH FÜR JUNG UND ALT
- 19 TAUSCH DICH AUS, TAUSCHREGAL
- 19 OFFENER SPIELETTREFF
- 20 ERSTE HILFE KURS FÜR HUNDE

**CAFÉBAR – OFFENER TREFF**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sie möchten eine Tasse Kaffee oder Tee und leckeres Gebäck genießen? Sich in freundlicher Atmosphäre mit anderen austauschen? In schöner Umgebung die Tageszeitung lesen oder im Internet surfen? Herzlich willkommen in der Cafébar!

**TERMINE:** Montag bis Freitag, 9.00 – 16.00 Uhr

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697402  
E-Mail: mgh@eltville.de

**FRÜHSTÜCK AM DONNERSTAG**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

**Wir laden Sie HERZLICH ein.**

Genießen Sie bei wechselnden Angeboten ein leckeres Frühstück in unserem MGH. Ein Ort, der Menschen jeden Alters die Möglichkeit gibt, sich im Gespräch auszutauschen und bei einer Tasse Kaffee oder Tee die Gelegenheit gibt, neue Kontakte zu knüpfen. Für die Kinder ist Platz zum Spielen oder es sich einfach nur gemütlich zu machen.

Ein öffentlicher PC mit Internet-Anschluss und kostenfreiem WLAN steht unseren Gästen zur Verfügung. Anmeldung erwünscht.

**TERMINE:** 2. und 4. Donnerstag im Monat, 9.00 – 11.00 Uhr.

**KOSTEN:** Spendenempfehlung 4,- €

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**VÖLKERCAFÉ / SPRACHCAFÉ**

MGH 1  
Gutenbergstr. 38  
65343 Eltville

Das Völkercafé/Sprachcafé ist ein offener Treff für alle Menschen und ihre Familien, unabhängig von Herkunft und Nationalität. Nette Begegnungen sowie das Kennenlernen von Bildungs- und Freizeitangeboten in der Region bereichern das Zusammenleben. Gemeinsam planen wir Ausflüge, Bastelnachmittage, Informationsveranstaltungen und unterstützen uns gegenseitig. Aus den Treffen wachsen immer wieder neuen Projekte, Freundschaften und auch Initiativen im Bereich Bürgerengagement und Ehrenamt.

**TERMINE:** 2. und 4. Montag im Monat: 15.00 – 17.00 Uhr

In den Schulferien finden keine Treffen statt.

**KOSTEN:** frei  
keine Anmeldung erforderlich

**KONTAKT:** Gabriele Roncarati  
Philipp Kraft Stiftung  
Tel.: 06123 – 793556  
E-Mail: gr@philipp-kraft-stiftung.de  
www.philipp-kraft-stiftung.de

**VÖLKERKINO –  
FILME AUS ALLER WELT**

Kurfürstliche Burg Eltville, Kurfürstensaal  
Burgstrasse 1  
65343 Eltville

In der Veranstaltungsreihe „Filme aus aller Welt“ zeigen wir kulturell und künstlerisch anregende und unterhaltsame Filme. Mit unserer Filmauswahl versuchen wir Einblicke in aktuelle Lebenssituationen, aber auch in Geschichte und soziokulturelle Besonderheiten zu ermöglichen. Im Anschluss an die Vorführung besteht regelmäßig Gelegenheit zum geselligen Gespräch. Wir danken dem Lindentheater-Kino in Geisenheim, der Kurfürstlichen Burg Eltville und dem Rheingau-Taunus-Kreis „Neustart Kulturszene“ für die freundliche Unterstützung.

**TERMINE:** jeweils mittwochs, 19.30 Uhr: 12.02., 23.04., 11.06., 20.08., 08.10.

**KOSTEN:** frei  
keine Anmeldung erforderlich

**KONTAKT:** Gabriele Roncarati  
Philipp Kraft Stiftung  
Tel.: 06123 – 793556  
E-Mail: gr@philipp-kraft-stiftung.de  
www.philipp-kraft-stiftung.de

**VÖLKERMÜHLE – DER TALK**

Mediathek Eltville  
Rheingauer Straße 28  
65343 Eltville am Rhein

Die Völkermühle – der Talk lädt ein zum Kennenlernen und zum Gespräch mit Menschen, die in unserer Region leben und über Bezüge und Erfahrungen zu fremden Ländern und Kulturen verfügen. Ebenfalls eingeladen werden Expert\*innen mit Einblicken und Kenntnissen zu sozialen Zeitfragen. Die Veranstaltungsreihe ermöglicht es, Informationen aus erster Hand zu bekommen, sich ein eigenes Urteil zu bilden und Menschen aus der Nachbarschaft mit ihren häufig unbekannteren und spannenden Geschichten kennenzulernen. Mit der Veranstaltungsreihe ist es gelungen, einen lebendigen Bürgerdialog im Eltviller Kulturleben zu verankern.

Der Name dieser Veranstaltungsreihe greift eine berühmte Passage aus Carl Zuckmayers „Des Teufels General“ auf, in der General Harras dem über seine Ahnenschaft verunsicherten Fliegerleutnant Hartmann bedeutet, dass es gerade die Völkermischung war, die dem Landstrich am Rhein so gut getan hat.

**TERMINE:** jeweils mittwochs, 19.30 Uhr 29.01., 12.03., 28.05., 02.07., 03.09., 29.10.

**KONTAKT:** Ulrich Bachmann  
Philipp Kraft Stiftung  
Tel.: 06123 – 793556  
E-Mail: ub@philipp-kraft-stiftung.de  
www.philipp-kraft-stiftung.de

**DROP IN(KLUSIVE)**

Ein Willkommensort für Eltern mit Kindern bis drei Jahre

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

DropIn(klusive) ist ein offener und kostenfreier Treff für alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die sich informieren und austauschen, gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern spielen, essen und trinken wollen.

*DropIn(klusive) is an open and free meeting place for all parents with infants and young children who would like to obtain information and exchange, play, eat and drink together with other parents and children.*

Das Projekt wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration und der Karl Kübel Stiftung für Familie und Kind.

Anzeige

**TERMINE:**

jeden Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

**KOSTEN:** Spenden erwünscht

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697403  
E-Mail: mgh@eltville.de



**REPAIR-CAFÉ**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

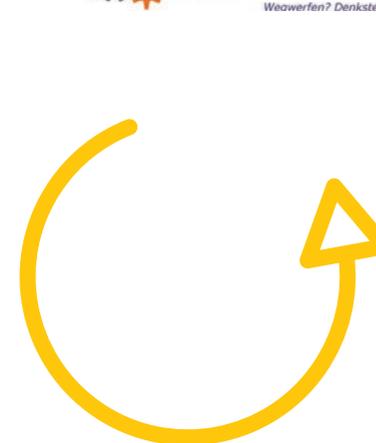
**Wertschätzen statt wegwerfen.** Hier treffen sich Menschen mit reparaturbedürftigen Dingen, die zu schade zum Wegwerfen sind. Es stehen Fachleute aus verschiedenen Gewerken bereit: Elektrotechnik, Mechanik, Textil. Diese helfen gerne und kostenlos bei allen möglichen Reparaturen.

**TERMINE:** jeder 3. Montag im Monat, außer September, jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung erforderlich

**KOSTEN:** um Spenden wird gebeten

**ANMELDUNG:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697402 oder  
E-Mail.: mgh@eltville.de



**KREATIVTREFF**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Jeden 2. und 4. Donnerstag in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr öffnet unser Kreativtreff. Bei Kaffee und Snacks können Sie bei uns kreativ sein und basteln, Blumen binden (nach Jahreszeit), mit Papier gestalten und vieles mehr. Gern schauen wir uns auch Ihre Produkte an.

Möchten Sie sich einfach mal informieren, was andere Besucher machen, sind Sie auch herzlich willkommen.

**TERMINE:** jeden 2. und 4. Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung erforderlich

**KOSTEN:** um Spenden wird gebeten

**KONTAKT:** Ligita Snorina  
Tel.: 0178-8979391



**TURNGESELLSCHAFT ERBACH 1888 E.V.**

*Mach Sport vor Ort!*

**UNSER SPORTANGEBOT**

- |                           |                 |                |
|---------------------------|-----------------|----------------|
| Aerobic, Tabata, Kantaera | HIIT            | Speed Stacking |
| Badminton                 | Hula-Hoop       | Sportabzeichen |
| Cricket                   | Kraftsport      | Step-Aerobic   |
| Eltern- und Kind-Turnen   | Kinderturnen    | Volleyball     |
| Er- und Sie-Gymnastik     | Leichtathletik  | Wandern        |
| Full Body-Work-out        | Nordic Walking  | Yoga           |
| Ganzkörperkräftigung      | Outdoor FitCamp | Zumba          |
| Gymnastik                 | Rope Skipping   |                |

Komm gerne zu einer Schnupperstunde!  
Weitere Infos auf [www.tgs-erbach.de](http://www.tgs-erbach.de)



**KREATIVER ADVENTSMARKT**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sobald das Fest der Liebe wieder vor der Tür steht, lädt der Verein MÜZE – Treffpunkt für ALLE e.V. herzlich zu seinem Kreativmarkt ein. Nach dem Stöbern und Staunen in den Angeboten der kreativen Aussteller können die Gäste bei Kaffee und Glühwein noch ein wenig verweilen. Wir freuen uns auf Sie.

**MÜZE KÜRBISFEST**

Im Oktober richtet der Verein MÜZE – Treffpunkt für ALLE e.V. wieder ein Kürbisfest aus. Dann dreht sich alles um den Kürbis. Erfreuen Sie sich an wunderschöner Kürbisdeko, Kürbiskuchen, Kürbissuppe und vieles andere mehr.

Der Termin wird in der Presse bekannt gegeben.

**Sie haben Interesse an unseren Angeboten? Für Anmeldung und Kontakt:**

MÜZE – Treffpunkt für ALLE e.V.  
Wallufer Str. 10  
65343 Eltville

Marlies Erler, 1. Vorstandsvorsitzende MÜZE e.V. Treffpunkt für ALLE  
Tel.: 0151 – 29703364  
E-Mail: merler@mueze-eltville.de

**VORTRAGSREIHE  
„RUND UMS LEBEN“**

Der Verein MÜZE – Treffpunkt für ALLE e.V. plant in Kooperation mit dem MGH Eltville neue Veranstaltungen „Rund ums Leben“ mit den Themen

- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Begegnungsstätte und Bestattungshaus Betriebsführung der etwas anderen Art
- Einzeltrick und andere Straftaten mit Rentnern

**KOSTEN:** frei, Spenden erbeten

**TERMINE** werden in der Presse und auf der Homepage veröffentlicht

**MÜZE –  
TREFFPUNKT FÜR ALLE E.V.**

Unser Verein ist ein soziales Miteinander. Wir bieten ein umfangreiches Angebot für Jung und Alt, Kunst und Kultur, Vorträge, Kreativmarkt und Ausflüge. Gerne senden wir Ihnen Infos über unsere Aktivitäten zu, bestimmt ist auch für Sie etwas dabei.

**OFFENER LITERATURTREFF**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Dies ist eine anregende Gesprächsrunde für alle, die Spaß am Lesen haben. Vielleicht ist in unserer Leseliste 2025 Ihr Lieblingstitel dabei oder ein Buch, das Sie schon lange lesen wollten? Wir treffen uns einmal im Monat und besprechen ein Buch, das die Teilnehmer nach Möglichkeit gelesen haben sollten.

**BÜCHERLISTE**

- 10.01. Sabina Janesch „Sibir“
- 14.02. Axel Hacke „Über die Heiterkeit in schwierigen Zeiten“
- 14.03. Paul Auster „City of glass“
- 11.04. Uwe Wittstock „Marseille 1940“
- 09.05. Sasa Stanisic „Möchte die Witwe ...“
- 13.06. Eva Menasse „Digitalwelt“
- 11.07. Hennig Mankell „Mitsommermord“
- 08.08. Benedict Wells „Becks letzter Sommer“
- 12.09. Michail Bulgakow „Der Meister und Margerita“
- 10.10. Martin Suter „Melody“
- 14.11. Annie Ernaux „Eine Frau“
- 12.12. Mario Vargas Llosa „Lob der Stiefmutter“

**KOSTEN:** frei

**UHRZEIT:** 19.00 Uhr

**KONTAKT:** Helga Schüssler  
Tel.: 06123 – 62416  
oder MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**THEATERVEREIN  
BÜHNENFIEBER!**

MGH 1  
Gutenbergsraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Bühnenfieber! So nennen wir uns und stecken viel Freude und Energie in unser Ziel, jährlich ein Theaterstück auf Eltviller Bühnen zu bringen.

„Charly Haggarty hat Mumps“ war die Komödie des Jahres 2025. Für das Frühjahr 2025 ist eine neue Komödie in Planung. Theater macht Arbeit – und viel Spaß. Wenn Ihr mal reinschnuppern wollt: Kommt einfach vorbei! Nehmt aber vorher bitte Kontakt mit uns auf, denn unsere Übungen und Proben finden nicht unbedingt jede Woche statt.

**TERMINE:** mittwochs, ab 19.30 Uhr

**KOSTEN:** 18,- € (jährlicher Mitgliedsbeitrag)

**KONTAKT:**  
E-Mail: kontakt@buehnenfieber-theater.de  
weitere Infos:  
www.buehnenfieber-theater.de



**MINI LESERATTEN**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Unsere Mini-Leseratten-Bibliothek hält eine feine Auswahl an Kinderbüchern bereit. Kinder finden hier Geschichten zu vielen spannenden Themen. Die Bücher können auch gern ausgeliehen werden.

**TERMINE:** Montag bis Freitag 9.00 – 16.00 Uhr

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697402  
E-Mail: mgh@eltville.de

**BÜCHER LESEN, SPIELE & MEHR**

Die Bücherei KÖB St. Martin /Martinsthal  
Vereinshaus Alte Schule  
Schiersteiner Str. 16  
65344 Eltville Martinsthal

Neben den klassischen Angeboten einer Bücherei öffnet immer samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr unser Bücherei-Café KaffeeSatz seine Türen und wartet mit selbstgebackenem Kuchen auf Sie. An jedem ersten Samstag im Monat findet parallel dazu ein Repair Café statt. An jedem letzten Samstag im Monat laden wir Groß und Klein zum Spielenachmittag ein. Weitere Veranstaltungen werden in der Presse bekannt gegeben.

**KONTAKT UND ANMELDUNG:**  
E-Mail: buecherei.martinsthal@gmail.com



**LESEFEST**



Wir freuen uns auf Begegnungen mit Kinderliteratur und Autorinnen und Autoren, auf Veranstaltungen unterschiedlichster Formate. Vor allem aber freuen wir uns darauf, mit allen Leseratten und allen, die es werden wollen, zu feiern!

Das Programm findet man online unter [www.rheingau-taunus.de](http://www.rheingau-taunus.de) und [www.lesefest.de](http://www.lesefest.de)

**KONTAKT:** Fragen dazu an [sabine.stemmler-hess@rheingau-taunus.de](mailto:sabine.stemmler-hess@rheingau-taunus.de)



© Illustrationen Melanie Creitlinger

**DAS WARTERICH**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Das Warterich ist eine Box mit ausgewählten Büchern, die zum Blättern, Schmökern, Vorlesen, zum Staunen und zum Selberlesen einlädt. Das Warterich kann in der Cafébar während der Öffnungszeiten genutzt werden.

**INFORMATION:** [www.warterich.de](http://www.warterich.de)



**KaffeeSatz**  
Das Büchereicafé

© Grafikbüro Bickel

**- Die Bücherei -  
KÖB St. Martin  
in Martinsthal**

**mittwochs von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr und  
samstags von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Samstags mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen in unserem  
Bücherei-Café KaffeeSatz**

Kostenlose Ausleihe: Erwachsenenliteratur, Kinder- und Jugendbücher, Spiele, Tonies, Tiptoi, Onleihe Rheingau-Taunus  
[www.bibkat.de/martinsthal](http://www.bibkat.de/martinsthal)



Die Bücherei - KÖB St. Martin Martinsthal  
Schiersteiner Str. 16 | 65344 Eltville  
Vereinshaus Alte Schule  
Kontakt: [buecherei.martinsthal@gmail.com](mailto:buecherei.martinsthal@gmail.com)

### BLOCK- UND QUERFLÖTEN- UNTERRICHT FÜR ALLE GENERATIONEN

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville

Flötenunterricht für Kinder ab fünf Jahren, Erwachsene, Anfänger und Erfahrene. Quer- oder Blockflöte lernen im Einzel- oder Gruppenunterricht bei Christa Linke-Küchenthal, diplomierte Musiklehrerin.

**TERMINE:** jeden Mittwochnachmittag (außer in den Schulferien)

**KOSTEN:**  
Einzel: 65,- €/Monat für 30 min/Woche;  
80,- €/Monat für 45 min/Woche  
Gruppe: 35,- €/ Monat für 30 min/ Woche

#### KONTAKT UND ANMELDUNG:

Christa Linke-Küchenthal  
Tel.: 0177 – 6464836

Interessierte, z.B. ein leicht verständliches Schaubild zu den ersten Schritten ins Internet.  
Außerdem touren wir mit zwei Infomobilen durch Deutschland und beantworten vor Ort im persönlichen Gespräch Ihre Fragen rund um die Digitalisierung.

**TERMINE:** Alle Termine finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.digitaler-engel.org/tourenplan](http://www.digitaler-engel.org/tourenplan)

**KOSTEN:** frei

#### KONTAKT:

Deutschland sicher im Netz e.V.  
„Digitaler Engel“  
Tel.: 030 – 767581530 oder  
E-Mail: [info@digitaler-engel.org](mailto:info@digitaler-engel.org)  
[www.digitaler-engel.org](http://www.digitaler-engel.org)



### DIGITALER ENGEL – DABEI SEIN! ONLINE IM ALTER.

Sie haben ein Tablet oder ein Smartphone daheim, aber wissen nicht, wie Sie es nutzen sollen? Unterstützung bekommen Sie bei uns – dem Digitalen Engel. Jederzeit und überall sind unsere Erklärvideos zu verschiedenen digitalen Themen, ob Smartphone- Einrichten, Videotelefonie oder „was ist das Internet“ verfügbar – schauen Sie rein unter:  
[www.digitaler-engel.org/erklaervideos](http://www.digitaler-engel.org/erklaervideos)

Dort finden Sie auch weitere hilfreiche Materialien für Internet-Einsteiger\*innen und

### ZEIT FÜR UNS

Ein Familientreff für Kinder und ihre  
alleinsorgenden Erwachsenen

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville

Wir laden Dich herzlich ein zu „Zeit für uns“ um gemeinsam Zeit für Familie und Austausch schaffen – ein kostenfreier Treff für alleinsorgende Erwachsene und deren Kinder. Bei uns bist Du willkommen! Ob Mutter, Großmutter, Tante, Freundin, Bezugsperson oder einfach eine Frau, die Familiengemeinschaft sucht – hier findest Du Deinen Platz. Frauen aus allen Lebensphasen

treffen sich bei uns: in Ausbildung, im Berufsleben, in Familienzeit, im Ruhestand – und alles dazwischen. Komm vorbei, teile Deine Erfahrungen und tausche Dich aus.

**TERMINE:** jeden ersten Freitag im Monat  
17.00 – 19.00 Uhr

Anmeldung per Signal App oder im MGH unter E-Mail: [mgh@eltville.de](mailto:mgh@eltville.de)

**KOSTEN:** frei

#### KONTAKT:

The Women Collective | Rheingau  
Schreib uns auf Signal App für den nächsten Treffpunkt.



Anzeige

**Ballett  
für Kinder**

**Jeden Dienstag**  
15:30 – 16:30 Uhr ab 5 Jahre  
16:30 – 17:30 Uhr ab 8 Jahre  
17:30 – 19:00 Uhr für Teens

ADTV Tanzschule Haas  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville  
Fon: 06123 79 39 99  
[info@tanzhaas.de](mailto:info@tanzhaas.de)  
[www.tanzhaas.de](http://www.tanzhaas.de)

**Tanzschule Haas**  
Hier tanzt das Leben

# MITEINANDER ANPACKEN



# FÜREINANDER STRAHLEN

## FREIWILLIGES ENGAGEMENT HABEN SIE LUST MITZUMACHEN?

Ein besonders wichtiger Pfeiler des Mehrgenerationenhauses Eltville ist das freiwillige Engagement. Sie haben neue Ideen und möchten sich einbringen? Ihnen fehlt ein „besonderes Angebot“ in unserem Programm? Wir freuen uns, wenn Sie ihre Anregungen, Stärken und Kenntnisse mit uns und anderen teilen möchten. Sprechen Sie uns gerne an und wenden sich an unser MGH Team.

**KONTAKT** Mehrgenerationenhaus:  
Tel.: 06123 697 401 oder per E-Mail: [mgh@eltville.de](mailto:mgh@eltville.de)

### SCHACH FÜR JUNG UND ALT

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sie sind Hobby- und Gelegenheitsschachspieler\*in und möchten das Königliche Spiel besser kennen lernen oder einfach nur spielen?! Dazu bietet der örtliche Schachverein einen Kurs für Einsteigerinnen und Einsteiger an. Willkommen sind alle Schachinteressierten ab 14 Jahren. Gemeinsam werden Taktikaufgaben gelöst und die Grundlagen einer guten Strategie besprochen.

**TERMINE:** jeweils freitags 17.00 – 19.00 Uhr  
Start ist Freitag, der 10.01.25

Teilnahme nach Anmeldung

**KOSTEN:** frei

**KONTAKT:** Ulrich Bischoff  
Tel.: 06123 – 904862  
E-Mail: [supp.bischoff@t-online.de](mailto:supp.bischoff@t-online.de)

### TAUSCH DICH AUS TAUSCHREGAL

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Im Mehrgenerationenhaus 2 darf sich jeder am Tauschregal „Tausch dich aus“ bedienen. Vielleicht ist auch für Sie etwas Interessantes dabei? Auch ohne Tausch darf jeder nicht benutzte Dinge vorbeibringen oder mitnehmen. In der Zeit von 9.00 – 13.00 Uhr haben Sie die Möglichkeit

Bücher, Spielzeug und Babykleidung vorbeizubringen. Die Sachen sollten bitte in funktionstüchtigem, sauberem und gebrauchsfähigem Zustand sein.

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697 402  
E-Mail: [mgh@eltville.de](mailto:mgh@eltville.de)

### OFFENER SPIELETREFF

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Wer hat wieder Lust auf einen Spieleabend? Im MGH 2 findet ein kostenloser offener Spielertreff statt. Hier können Jung und Alt gemeinsam mit anderen das Spiel des Jahres ausprobieren, schauen, wer das beste Blatt in der Hand hält oder den höchsten Pasch würfelt. Eine Spieleauswahl ist vorhanden und es können gerne eigene Spiele mitgebracht werden.

Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung gebeten.

**TERMINE:** Jeden 4. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697 402  
E-Mail: [mgh@eltville.de](mailto:mgh@eltville.de)

**ERSTE HILFE KURS FÜR HUNDE**

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville am Rhein

Was kann ich im Notfall tun? Welche Vorbereitungen sollte ich beachten? Wie messe ich die Vitalwerte beim Hund? Wie lege ich einen Pfoten- oder Druckverband richtig an?

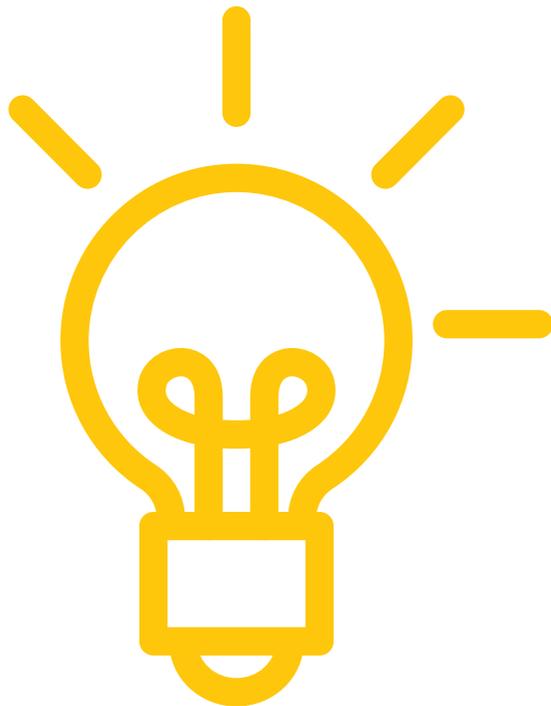
Dies und viele andere Tipps erwarten die Teilnehmenden. Der Kurs dauert ca. 1.5 Stunden.

Hinweis: der Kurs findet OHNE eigenen Hund statt. Die Übungen werden an einem Dummy vorgeführt.

**TERMINE:** 21.03.25 und 05.09.25, jeweils um 17.00 Uhr

**KOSTEN:** 20,- €

**KONTAKT:** Maren Altpeter  
Tel.: 0176-46186220  
E-Mail: hallo@tatzensprache.de

**INHALTE**

22 KITA KINDERGARTENBURG

22 KITA WICHTELHÄUSCHEN

23 KINDERTAGESPFLEGEBÜRO

24 BABYSITTERVERMITTLUNG  
IN UND UM ELTVILLE

24 HUFAD RHEINGAU

26 FERIENPROGRAMME DER  
MEDIATHEK ELTVILLE26 OSTERFERIENPROGRAMM –  
WALDART4TEENS26 SOMMERFERIENPROGRAMM –  
WALDBADEN4TEENS27 GALLI-THEATER,  
FERIENTHEATERKURS FÜR KINDER

27 TENNIS CAMP

28 SOMMERFERIENPROGRAMM –  
ZIRKUSWORKSHOP

28 WELCOME ELTVILLE

**KITA KINDERGARTENBURG**

Holzstraße 7  
65343 Eltville am Rhein

Im Zentrum der pädagogischen Arbeit steht der Situationsansatz. Unser Ziel ist es „... Kinder mit verschiedener Herkunft und mit unterschiedlicher Lebensgeschichte zu befähigen, in Situationen ihres gegenwärtigen und zukünftigen Lebens möglichst autonom, solidarisch und kompetent zu handeln.“ (Jürgen Zimmer)

Bei uns lernen die Kinder eine bunte Welt kennen. Wir nehmen sie in ihrer Individualität und Vielfalt, mit ihren Möglichkeiten und Fähigkeiten wahr, und setzen Impulse zur Weiterentwicklung. Dazu gehört die offene Planung, in der Kinder mit ihrer Meinung ernst genommen werden. Die Mitbestimmung ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Pädagogik im Alltag. Da wir eine Entwicklung von Integration zur Inklusion anstreben, bieten wir für Kinder mit erhöhtem Förderbedarf fünf Integrationsplätze an. Träger der „Kindergartenburg“ ist der Magistrat der Stadt Eltville am Rhein.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag bis Freitag  
7.30 – 16.30 Uhr  
Elementarbereich von 2 – 6 Jahre  
(drei Gruppen)  
Module:

- 7.30 – 13.00 Uhr (ohne Mittagessen)
- 7.30 – 15.00 Uhr (mit Mittagessen)
- Ganztagsplatz: 7.30 – 16.30 Uhr (mit Mittagessen)
- Krippenbereich von 1 – 3 Jahre (eine Gruppe) Ganztagsbetreuung

**KONTAKT:**

Kindertagesstätte „Kindergartenburg“  
Janina Urbinski, Termine nach  
Vereinbarung  
Tel.: 06123 – 900380  
E-Mail: kindergartenburg@eltville.de

**KITA WICHTELHÄUSCHEN**

Hallgartener Straße 4 – 6  
65347 Eltville – Hattenheim

Das Kind steht bei uns im Mittelpunkt und wird von uns als ganzheitliche Person – fühlend – handelnd – denkend wahrgenommen. Wir arbeiten nach dem Situationsansatz. Kinder dürfen bei uns ausprobieren, experimentieren, neugierig sein, Fragen stellen, Fehler machen, wütend und traurig sein, sowie fröhlich, nachdenklich oder auch ängstlich sein. Wir sind darauf bedacht, dass sich die Kinder zu schulfähigen, selbstständigen und verantwortungsbewussten kleinen Menschen entwickeln. Im Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit steht die Partizipation. Träger des „Wichelhäuschens“ in Hattenheim ist der Magistrat der Stadt Eltville am Rhein.

**KITA WICHTELHÄUSCHEN**

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag – Donnerstag  
7.15 – 16.30 Uhr, freitags 7.15 – 15.15 Uhr  
Elementarbereich von 2,5 – 5 Jahren  
(zwei Gruppen)  
Vorschulkinder 5 – 6 Jahre (eine Gruppe)  
Module:

- Vormittagsplatz (ohne Mittagessen)  
7.15 Uhr – 13.00 Uhr
- Ganztagsplätze (mit Mittagessen)  
1 – 5 Tage, frei wählbar, für einen festen Zeitraum
- Krippenbereich von 1 – 3 Jahre in einer Gruppe, nur als Ganztagsplatz buchbar.

**KONTAKT: Kita Wichelhäuschen**

Daniela Kopp,  
Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 06723 – 2551  
E-Mail: wichelhaeuschen@eltville.de  
www.hattenheim-kita.de

**KINDERTAGESPFLEGEBÜRO**

Stadt Eltville am Rhein, Altes Amtsgericht  
Schwalbacher Straße 40  
65343 Eltville am Rhein

Das Kindertagespflegebüro berät Schwangere, Eltern, Erziehungsberechtigte und alle Interessierten rund um das Thema Kindertagespflege und vermittelt Betreuungsplätze. Die Kindertagespflege ist für alle Eltern mit Kindern unter drei Jahren eine ideale Betreuungsform. Diese gesetzlich anerkannte Alternative zur Kindertagesstätte zeichnet sich durch kompetente und individuelle Betreuung und Förderung in familiären Kleingruppen mit maximal fünf Kindern aus. Die Kinder erleben einen strukturierten Alltag und lernen soziale Kompetenzen im Umgang mit anderen Kindern. Durch die kleinen Gruppen werden die Kinder in den

Räumen der Kindertagespflegepersonen optimal gefördert und in allen Bereichen der frühkindlichen Bildung in ihrer Entwicklung unterstützt. Dies fördert eine enge Bindung und gibt den Kindern Sicherheit und Orientierung.

Tagesmütter und Tagesväter sind gut auf ihre Tätigkeit vorbereitet, haben eine Grundqualifizierung absolviert und bilden sich regelmäßig fort und nehmen jährlich an mehreren Fortbildungen zu pädagogischen Themen teil. Die Betreuungszeiten können flexibel an die Bedürfnisse der Eltern angepasst werden, was die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtert. Die Kindertagespflege und die Kindertageseinrichtungen erfüllen gleichgestellt den Rechtsanspruch auf einen U3 Betreuungsplatz. Für die Inanspruchnahme der Kindertagespflege entstehen Kosten in Form eines Kostenbeitrags. Die Höhe des Kostenbeitrags ist in der Satzung zur Kindertagespflege des Rheingau-Taunus-Kreises festgesetzt worden.

Zur Förderung der Kinderbetreuung bei Tagesmüttern und Tagesvätern zahlt die Stadt Eltville am Rhein freiwillig eine Zuwendung an die Kindertagespflegepersonen die ein Eltviller Kind betreuen.

Die Stadt Eltville am Rhein bekennt sich zu ihren Kindertagespflegepersonen und ergänzt freiwillig diese Leistungen, um die gute Kinderbetreuung vor Ort weiter zu fördern.

**KONTAKT: Kindertagespflegebüro**

Tel.: 06123 – 697499  
E-Mail: tagespflege@eltville.de

## BABYSITTERVERMITTLUNG IN UND UM ELTVILLE

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville am Rhein

Ein guter Babysitter ist GOLD wert. Für den anstehenden Elternabend, das nächste Meeting, Zeit für Besorgungen oder aber eine kleine Auszeit zu zweit, wir helfen gerne. Auch bei Familienfeiern, Hochzeiten oder ähnliches ist eine Kinderbetreuung sehr beliebt.

Das Mehrgenerationenhaus Eltville möchte Familien dabei unterstützen und bietet Kurse für Babysitter und eine Babysitter-Vermittlung an. Alle Babysitter – die von uns vermittelt werden – haben den Babysitterkurs bei uns absolviert. Das MGH-Büro koordiniert kostenfrei die Anfragen von Familien und schlägt in Frage kommende Babysitter vor. Dabei werden die Wünsche der Eltern zu Betreuungszeiten und Sprache sowie die Wohnortnähe berücksichtigt. Das weitere Kennenlernen und die Vereinbarungen für die Kinderbetreuung werden individuell zwischen Eltern und Babysitter abgestimmt.

**KONTAKT: MGH 2**  
Tel.: 06123 – 697403  
E-Mail: mgh@eltville.de



## HUFAD RHEINGAU

MGH 1

Gutenbergstraße 38

65343 Eltville am Rhein

HUFAD Rheingau (Betreuung für Menschen mit Demenz) arbeitet in Kooperation mit den beiden Mehrgenerationenhäusern Eltville und Oestrich-Winkel und bietet in allen Rheingauer Kommunen niederschwellige Betreuungsleistungen an.

Oberste Priorität der Betreuungsgruppen im Rheingau ist die Entlastung pflegender Angehöriger. Für diese besteht oftmals eine hohe Hemmschwelle, Hilfe und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Durch die stundenweise Betreuung haben die pflegenden Angehörigen zeitliche Freiräume, die sie frei von Verpflichtungen gestalten können. Durch die Gruppe können sich aber auch neue Kontaktmöglichkeiten für die pflegenden Angehörigen und eine andere Sicht auf den eigenen Angehörigen ergeben.

Durch den Einsatz der geschulten Ehrenamtlichen kann eine Betreuung mit dem Betreuungsschlüssel von 2:1 gewährleistet werden. Dieser Betreuungsschlüssel ermöglicht die individuelle Fürsorge bzw. das Eingehen auf die Bedürfnisse der Gäste. So können auch Gäste, deren Fähigkeiten zur aktiven Teilnahme nicht mehr ausreichen oder die viel Laufen möchten, betreut werden.

Wohnortnahe Gruppenbetreuungen führen dazu, dass die Gäste und Betreuer\*innen die gleichen „Ortsgehehnisse“ kennen, biografieorientierte Themen erleichtern das Gemeinschaftsgefühl und die Zufriedenheit aller Beteiligten. Um individuell auf die Fähigkeiten der einzelnen Gäste einzugehen, ist das Angebot breit gefächert und beinhaltet z. B. individuelle Aktivierungsangebote, Gesellschaftsspiele, Sprichwörter und Gedichte, Basteln (künstlerische Aktivitäten wie Malen und Gestalten), Übungen zur Sinneswahrnehmung, tagesaktuelle Gespräche.

Die Gruppenbetreuung findet an mehreren Vormittagen und Nachmittagen an verschiedenen Standorten im Rheingau statt. Haben Sie Interesse, informieren Sie sich bitte bei den Ansprechpartnern, ob eine Teilnahme möglich ist.

## TERMINE IN ELTVILLE:

nachmittags: Dienstag und  
Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr

**KOSTEN:** 21,- € (können bei vorhandenem Pflegegrad von der Pflegekasse übernommen werden)

4,- € für Kaffee, Kuchen und Getränke

**KONTAKT: HUFAD Rheingau**  
Paul-Gerhard-Weg 1  
65375 Oestrich-Winkel  
Tel. 06723 – 992151  
E-Mail:  
Hufad.rheingau@oestrich-winkel.de

Anzeige

Die Harald Knettenbrech Stiftung  
lädt ein zum  
**Weihnachtsmarkt**  
auf dem Hof Armada

Hof Armada 1  
65201 Wiesbaden  
hof-armada.com

SAMSTAG 15-20 Uhr 29.11. SONNTAG 13-19 Uhr 30.11. 2025

Hof Armada

**JUGENDZENTRUM ELTVILLE**

Altes Amtsgericht  
Schwalbacher Str. 40  
65343 Eltville am Rhein



**JUZ-Ferienaktionstage:** Die Jugendpflege Eltville bietet in den Sommerferien 2025 Aktionstage für Kinder von sechs bis elf Jahren an.

**FERIENPROGRAMME DER MEDIATHEK ELTVILLE****OSTERFERIEN****Waldart4Teens – Waldbaden und Malen**

Im Rahmen der Route der Industriekultur Junior bietet die Mediathek Eltville einen Workshop zum Thema Nachhaltigkeit und Umwelt für Jugendliche. Im Waldatelier-4Teens steht das Malen im Wald im Vordergrund. Angeleitet von der ganzheitlichen Waldtherapeutin und Land Art Künstlerin Sigrid Schwarz geht es darum mit Naturspielen und Sinnübungen den Wald und die Natur kennenzulernen und deren kreativen Ausdruck im wahrsten Sinne des Wortes zu „begreifen“. Dabei können die Teens richtige Abenteuer erleben und Gesetze der Natur entschlüsseln und neue Erkenntnisse gewinnen.

**TERMINE:**

Montag 04.04. bis Freitag 18.04.25  
von 9.00 – 13.00 Uhr

Für Kinder ab 10 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich.

**KOSTEN:** frei

Anmeldeformulare sind in der Mediathek erhältlich.

Tel.: 06123 – 697550

E-Mail: mediathek@eltville.de

**INFORMATION UND ANMELDUNG**

unter 06123 – 697265 oder  
[www.eltville.de/lebenwohnen/familienstadt/kinderundjugendliche/jugendzentrum/](http://www.eltville.de/lebenwohnen/familienstadt/kinderundjugendliche/jugendzentrum/)

**SOMMERFERIEN****Waldbaden und Atmen –  
Waldbaden4Teens special  
„forest breathe“**

Im Rahmen der Route der Industriekultur Junior bietet die Mediathek Eltville den Teens Workshop „in der Natur zur eigenen Natur!“ für Jugendliche an. Schwerpunkt ist Waldbaden und Atmen. Angeleitet von der ganzheitlichen Waldtherapeutin und Land Art Künstlerin Sigrid Schwarz geht es darum spielerisch und mittels Achtsamkeitsübungen die zauberhaften Motive und Momente des Waldes zu erfahren. Und einfach mal ganz entspannt „Luft zu holen“.

**TERMINE:**

Montag 04.08. bis Freitag 8.08.25 von  
9.00 – 13.00 Uhr

Für Kinder ab 10 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich.

**KOSTEN:** frei

**GALLI-THEATER:  
FERIENTHEATERKURS  
FÜR KINDER**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Im gemeinsamen Spiel mit anderen Kindern werden die Grundlagen des Theaterspiels vermittelt. Die Kinder üben mit großer Begeisterung Tanz- und Gesangseinlagen. Auch lautes und deutliches Sprechen, sowie Teamwork, Rollenspiele und Ausdrucksfähigkeit stehen im Mittelpunkt der Theaterarbeit. Die Kinder erlernen eine enorme Flexibilität durch das Spiel vieler Rollen und die Trainer unterstützen die Kinder, zu ihrer Fantasie und Kreativität zu stehen. Am Ende der Woche präsentieren sie vor Eltern und Freunden ihr eigenes Theaterstück.

Eine großartige Erfahrung, die Ihr Kind und Sie niemals vergessen werden!  
Längere Betreuung der Kinder nach Absprache möglich.

**TERMINE:** 07.07. – 11.07., 06.10. – 10.10.  
jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr

**KOSTEN:** 130,- €

**KONTAKT:** Yvonne Zech  
Tel.: 0162 – 2567744  
E-Mail: [y.zech@galli.de](mailto:y.zech@galli.de)  
[www.galli-rheingau.de](http://www.galli-rheingau.de)

**TENNIS CAMP**

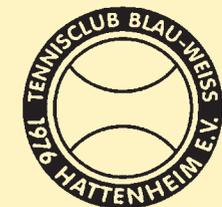
TC BW Hattenheim  
Auweg 4  
65347 Eltville OT Hattenheim

Tennis ...auch ohne Schläger? Was nutzt die beste Vorhand, wenn man nicht richtig zum Ball steht! Abhilfe schafft das Training der koordinativen Fähigkeiten. Laufschiule, Rhythmusfähigkeiten, Koordination, Gleichgewichtssinn etc. Deshalb freut sich das Trainerteam schon jetzt, neben dem Schlagtraining, ein umfassendes Training anbieten zu können. Ein Aufwärmprogramm, Konditionstraining und Ballgewöhnung stehen unter anderem auf dem Trainingsplan. Ein gemeinsames Mittagessen sowie relaxen am Pool runden das Programm ab. Obst und Getränke stehen den ganzen Tag ausreichend zur Verfügung.

**TERMINE:** jeweils eine Woche 07.07. – 11.07., 14.07. – 18.07., 04.08. – 08.08., 11.08. – 15.08., von 10.00 – 15.00 Uhr

**KOSTEN:** insgesamt 210,- €

**KONTAKT:** Robin Hönig  
Tel.: 0178-3121196  
E-Mail: [robinhoenig@t-online.de](mailto:robinhoenig@t-online.de)



## SOMMERFERIENPROGRAMM ZIRKUSWORKSHOP IM BETHAN- NIEN KINDERDORF ELTVILLE

### Willkommen in der magischen Welt der Möglichkeiten!

„Vorhang auf, Manege frei“ heißt es in der letzten hessischen Sommerferienwoche.

Ein besonderes Ferienprogramm erwartet die Kinder vom 11.08. bis 15.08.25.

Die faszinierende Welt des Zirkus hält für jeden etwas bereit, jedes Kind darf entscheiden in welchen Zirkusbereich es eintauchen möchte, ob Akrobat\*in, Seiltänzer\*in oder Clown. Eigene Grenzen überwinden und anderen dabei helfen fördert nicht nur die Teamfähigkeit, sondern macht vor allem viel Spaß. Besonders, wenn am Ende der Projektwoche die große Aufführung im Zirkuszelt ansteht. Ein echtes Highlight, dem alle gemeinsam entgegenfiebern. Die große Aufführung findet im Rahmen des Sommerfestes am Samstag, 16.08.25 auf dem Gelände des Bethanien Kinderdorfes statt.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville und Circus ZappZarap verwirklicht.

## WELCOME ELTVILLE

MGH 1

Gutenbergstraße 38

65343 Eltville am Rhein

### „Um ein Kind aufzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf.“ (Afrikanisches Sprichwort)

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt ihres Kindes Unterstützung wünschen.

Trotz aller Freude ist die Zeit eine Belastungsprobe für Paare und Familien.

wellcome bietet liebevolle Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeitende, die etwa zweimal die Woche zu Ihnen nach Hause kommen und Ihnen ganz praktische und individuelle Hilfe anbieten.

Sie wünschen sich Unterstützung, weil das Geschwisterkind eifersüchtig ist, ihr Baby schreit und sie sind beruflich sehr eingespannt – die Großeltern sind weit weg, dann wenden Sie sich an unsere Koordinatorin. Wir helfen individuell, schnell und unkompliziert.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch an Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden eine gemeinsame Lösung.

## Alles was du für dein Elternleben brauchst!

Die Online-Plattform für Eltern:

Praktisches Wissen, hilfreiche Netzwerke und eine persönliche Beratung durch Experten.

[www.elternleben.de](http://www.elternleben.de)



## Praktische Hilfe nach der Geburt



- Du hast Freude am Umgang mit Babys?
- Du suchst ein flexibles Engagement?
- Du bist zuverlässig und aufgeschlossen?



## INHALTE

- 31 DIE JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE**
- 31 ENERGIEBERATUNG**
- 32 OFFENE SPRECHSTUNDE UND BERATUNG ZUM BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG**
- 32 GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ**
- 33 BERATUNG ZUR BERUFLICHEN QUALIFIZIERUNG**
- 34 WILDWASSER WIESBADEN – FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT**
- 34 DPV-RG RHEINGAU – DEUTSCHE PARKINSON VEREINIGUNG**
- 34 AWO MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE ZUWANDERINNEN UND ZUWANDERER (MBE)**
- 35 STIFTUNG LEBENSRAUM RHEINGAU-TAUNUS**
- 35 VITOS RHEINGAU – BERATUNG**
- 36 KOMPETENZZENTRUM PFLEGE VOR ORT**
- 36 HOSPIZ- UND PALLIATIVBERATUNG**
- 37 EHRENAMTSBÜRO ELTVILLE**
- 37 RHEINGAUER SOZIALKOMPASS**
- 38 LAIENDOLLMETSCHER**
- 38 NETZWERK WOHNEN**
- 38 PRÄVENTIONSRAT OBERER RHEINGAU**

## DIE JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Die Jugend- und Familienberatungsstelle des Rheingau-Taunus-Kreises bietet Beratungsgespräche in den Räumen des MGH 2 an. Die Beratungsstelle ist Ansprechpartner für:

- Familien, die Hilfe bei der Bewältigung von familiären Problemen und Konflikten in Anspruch nehmen möchten,
- Eltern, die verunsichert sind und Fragen zum Thema Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder haben,
- Elternpaare, die Unterstützung suchen, damit das Zusammenleben oder auch eine Trennung gut gelingen kann,
- Kinder- und Jugendliche, die Schwierigkeiten mit Eltern, Freunden oder in der Schule haben und mit jemandem über ihre Sorgen sprechen möchten,
- Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen beruflich zu tun haben und einen Rat suchen.

Die Beratung ist kostenlos und es besteht Schweigepflicht.

**TERMINE:** Termine können telefonisch unter der 06722 407 9143 oder per E-Mail über eb-r@rheingau-taunus.de vereinbart werden.

**KOSTEN:** Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

**KONTAKT:** Jugend- und Familienberatungsstelle Rheingau  
Am Eibinger Tor 16  
65385 Rüdesheim  
Tel.: 06722 – 407 9143  
Fax: 06722 – 407 9192  
E-Mail: eb-r@rheingau-taunus.de



## ENERGIEBERATUNG

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville

Die energetische Modernisierung eines Gebäudes lohnt sich mehr denn je. Für Fragen rund um Heizungstausch oder -optimierung, Fenster oder Fassadensanierung, Lüftung und auch Fördermöglichkeiten bietet die Verbraucherzentrale Hessen für Eltviller Bürgerinnen und Bürger kostenlose Energieberatungen an.

**TERMINE:** Jeden 2. Freitag im Monat, 15.00 – 17.15 Uhr nach Vereinbarung

**KONTAKT:**  
Tel.: 06123 697-385  
E-Mail: energieberatung@eltville.de



Gefördert durch:  
 Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz  
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

## OFFENE SPRECHSTUNDE UND BERATUNG ZUM BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

Agentur für Arbeit Wiesbaden  
MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sie möchten nach einer Familienzeit wieder zurück in den Beruf oder sich beruflich neu orientieren? Sie benötigen Hilfe, um Ihre Bewerbungsunterlagen aufzuarbeiten und sich auf Vorstellungsgespräche vorzubereiten? Sie haben Ideen und Visionen und benötigen Unterstützung bei der Umsetzung? Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bietet eine offene Sprechstunde zur individuellen Unterstützung an. Die Beratung findet in den Räumen des MGH 2 statt.

Um Anmeldung wird gebeten unter:  
wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de

**TERMINE:**  
28.01., 25.03., 27.05., 30.09., 25.11.

Nach Absprache können individuelle Termine an anderen Tagen vereinbart werden.

**KOSTEN:** frei

### KONTAKT UND INFORMATION:

Stephanie Müller  
Beauftragte für Chancengleichheit  
Tel.: 0611 – 9494473  
E-Mail: wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Wiesbaden

## GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ MIT DEMENZ

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Die Begleitung eines Menschen mit einer demenziellen Erkrankung stellt für viele Menschen eine besondere Herausforderung dar. Im Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz erlebt man, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht allein ist. Der Austausch und die Tipps, die man mit nachhause nimmt, entlasten und eröffnen neue Lebensperspektiven.

**TERMINE:** Februar – November, jeden 2. Dienstag im Monat, 18.00 – 19.30 Uhr

**KOSTEN:** Eine Teilnahme ist kostenlos. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

**KONTAKT:** Alzheimer Gesellschaft  
Rheingau-Taunus e.V.  
Tel.: 06124 – 7254027

Mobil: 0170 – 7031860  
E-Mail: info@alzheimer-rheingau-taunus.de  
www.alzheimer-rheingau-taunus.de

 **ALZHEIMER GESELLSCHAFT  
RHEINGAU-TAUNUS E.V.**  
*Hilfe zur Selbsthilfe Demenz*

## BERATUNG ZUR BERUFLICHEN QUALIFIZIERUNG

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

### Möchten Sie beruflich den nächsten Schritt gehen?

Wir helfen Ihnen, Ihre Kompetenzen, Fähigkeiten und Interessen optimal zu nutzen, um Ihre berufliche Karriere weiter zu entwickeln!

### Unser Angebot an Sie:

- Kostenfreie und neutrale Beratung für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) und für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Individuelle Analyse Ihrer beruflichen Stärken und Ziele
- Gemeinsam erarbeiten wir den passenden Weg – Weiterbildung, Umschulung oder Aufstieg

### Ihre Vorteile:

- Passende Qualifizierungsmöglichkeiten, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse
  - Unterstützung bei der Auswahl der besten Fördermöglichkeiten
  - Schritt für Schritt begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zur beruflichen Weiterentwicklung
- Gefördert durch: Europäischer Sozialfonds, Hessisches Ministerium für Wirtschaft und Rheingau-Taunus-Kreis

**TERMINE:** nach telefonischer Vereinbarung

Wir beraten Sie vor Ort im Mehrgenerationenhaus 2 in Eltville.

### KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG: FRESKO e.V.

Ingrid Weinreich – Bildungscoach  
Tel.: 0611 – 96970467  
E-Mail: i.weinreich@fresko.org

 **FRESKO e.V.**

 **ProAbschluss**  
Job | Qualifikation | Zukunft

Anzeige

 **ProAbschluss**  
Job | Qualifikation | Zukunft



## TRÄUME HATTE ICH SCHON IMMER. JETZT HABE ICH AUCH PLÄNE.

Berufliche Qualifikation bedeutet ein Stück Sicherheit. Sicherheit, die man braucht, um Chancen wahrzunehmen und die Zukunft planen zu können. Wie Ihnen die Initiative ProAbschluss bei der Organisation Ihrer Weiterbildung hilft und wie Sie mit der passenden Förderung finanzielle Unterstützung erhalten, erfahren Sie auf <http://fresko.org/nachqualifizierung/>

**Lieber qualifizieren als stagnieren.**

## Berufliche Qualifizierung eröffnet neue Perspektiven

Ihr ProAbschluss Bildungscoach berät Sie kostenlos zum Thema berufliche Qualifizierung und Förderung

FRESKO e. V.  
Claudia Ackermann  
Telefon: 0611 96970466  
Ingrid Weinreich  
Telefon: 0611 96970467  
E-Mail: proabschluss@fresko.org

Gefördert von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen

 **Kofinanzierung von der  
Europäischen Union**

 **HESSEN**  
Hessisches Ministerium  
für Wirtschaft, Energie,  
Verkehr, Wohnen  
und Gleichberechtigung

 **FRESKO e.V.**  
www.fresko.org

 **RHEINGAU-  
TAUNUS-  
KREIS**

Kofinanzierung durch den Rheingau-Taunus-Kreis

**WILDWASSER WIESBADEN –  
FACHBERATUNGSSTELLE  
GEGEN SEXUELLE GEWALT**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein



Beratung für Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind.

Wildwasser Wiesbaden berät Mädchen und Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind, sowie alle Ratsuchenden, die sich wegen eines betroffenen Mädchens oder Jungens an uns wenden oder Sorge haben, dass ein Kind oder ein(e) Jugendliche(r) von sexueller Gewalt betroffen sein könnte. Auch Fachkräfte, die im beruflichen Zusammenhang mit (eventuell) betroffenen Mädchen, Jungen oder Frauen zu tun haben, können sich in der Beratungsstelle in Wiesbaden beraten lassen. Für Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind, bieten wir auf Wunsch auch Beratung vor Ort im MGH 2 an.

**TERMINE:** Termine können telefonisch vereinbart werden unter Tel.: 0611 – 808619.

**KOSTEN:** Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

**KONTAKT:** Wildwasser Wiesbaden e.V.  
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
Dostojewskistr. 10  
65187 Wiesbaden  
Tel.: 0611 – 808619  
Fax: 0611 – 846340  
E-Mail: info@wildwasser-wiesbaden.de  
www.wildwasser-wiesbaden.de

**DPV-RG RHEINGAU – DEUTSCHE  
PARKINSON VEREINIGUNG**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Unsere Aufgabe: Beratung und Hilfe für Erkrankte und deren Angehörige, sowie Information der Öffentlichkeit über die verschiedenen Erscheinungsformen von Morbus Parkinson. Unser Ziel: Verständnis schaffen – durch Verstehen und Wissen um die Krankheit, Austausch von eigenen Erfahrungen mit Mitbetroffenen und Angehörigen, Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit Unsicherheiten und Unverständnis, Vereinigung bekämpfen.

**TERMINE:** Jeden 1. Dienstag im Monat,  
15.00 – 17.00 Uhr

**KONTAKT:** Matthias Manuel  
Tel.: 06123 – 605412  
E-Mail: manuel.rheingau@web.de

**AWO MIGRATIONSBERATUNG  
FÜR ERWACHSENE ZUWANDER-  
RINNEN UND ZUWANDERER  
(MBE)**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

AWO-Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderinnen und Zuwanderer (MBE) Menschen, die in Deutschland ankommen, werden mit einer Vielzahl neuer Eindrücke und Anforderungen konfrontiert. Vieles ist neu und sie müssen sich orientieren. An dieser Schnittstelle setzt die Migrationsberatung der AWO an. Zugewanderte

Menschen werden in verschiedensten Bereichen des täglichen Lebens unterstützt und begleitet. Gemeinsam wird ein individuell zugeschnittener Förderplan entwickelt und arbeits-, aufenthalts- und (aus-)bildungsrechtliche Fragen beantwortet. Die kostenfreien, vertraulichen Beratungen werden zunächst in deutscher und englischer Sprache angeboten, bei Bedarf kann ein Sprachmittler hinzugezogen werden.

Eine Beratung speziell für Mädchen und Frauen mit Flucht- oder Migrationshintergrund bietet einen niedrigschwelligen und geschützten Rahmen für sensible Themen.

**TERMINE:** nach Vereinbarung

**KONTAKT:** Telefonisch oder  
per Whatsapp:  
01515 – 6083219 oder 0157 – 88378637  
E-Mail: migrationsberatung2@awo-rtk.de

**STIFTUNG LEBENSRAUM  
RHEINGAU-TAUNUS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung, in seelischen Krisen und deren Angehörige.

**TERMINE:** telefonische Sprechzeiten  
Montag und Mittwoch 12.00 – 13.00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9.00 – 10.00 Uhr

Termine können nach Vereinbarung im MGH Eltville stattfinden, bei Bedarf auch Hausbesuche.

**KONTAKT:** Stiftung Lebensraum  
Tel.: 06123 – 98285-57  
Fax.: 06123 – 98285-73  
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org



**VITOS RHEINGAU – BERATUNG**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Vitos Rheingau ist Träger von vier Fachklinien – dazu gehören jeweils eine psychiatrische Klinik für Erwachsene und für Kinder und Jugendliche, eine psychosomatische Klinik und eine forensisch-psychiatrische Klinik. Hinzu kommen ein gemeindepsychiatrisches Angebot für chronisch psychisch kranke Menschen und eine Schule für Pflegefachkräfte. Zum Unternehmen gehören außerdem ein Weinberg und ein offenes Kunstatelier für Patient\*innen und Klient\*innen.

**TERMINE:** Beratungstermine können telefonisch oder per E-Mail mit Vitos vereinbart werden.

**KOSTEN:** Die Beratungen sind kostenfrei.

**KONTAKT:** Vitos Rheingau  
gemeinnützige GmbH  
Tel.: 06123 – 6020  
Fax: 06123 – 602297  
E-Mail: info@vitos-rheingau.de  
www.vitos-rheingau.de

**KOMPETENZZENTRUM PFLEGE  
VOR ORT**

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sie selbst oder ein Angehöriger kommen nicht mehr allein zuhause zurecht? Sie möchten wissen, welche Hilfsmöglichkeiten es gibt? Wie kann man einen Pflegegrad bei der gesetzlichen Pflegeversicherung beantragen? Welche Pflegeleistungen gibt es und wie kann ich diese in Anspruch nehmen? Oftmals gibt es viele ungeklärte Fragen, wenn man mit dem Thema Pflege zum ersten Mal in Kontakt kommt. Hier möchten Ihnen die Beratungsfachkräfte des Kompetenzzentrums Pflege des Rheingau-Taunus-Kreises zur Seite stehen. Sie beraten zu allen Themen im Bereich Pflege, kostenfrei und trägerneutral. Damit für jede Beratung ausreichend Zeit eingeplant werden kann, ist eine Anmeldung erforderlich.

**TERMINE:** Monatliche Sprechstunde am 3. Donnerstag im Monat von 13.00 – 16.00 Uhr im MGH 2

**KONTAKT:** Kompetenzzentrum Pflege des Rheingau-Taunus-Kreises  
Tel.: 06124 – 510 525 oder  
06124 – 510 527 oder  
06124 – 510 9567  
E-Mail:  
pflgestuetzpunkt@rheingau-taunus.de

**HOSPIZ- UND  
PALLIATIVBERATUNG**

Schwerkranken Menschen zu Hause oder in Einrichtungen auf der Basis von Würde, Respekt und Nächstenliebe beizustehen ist unser Ziel, indem Hauptamtliche Palliativfachkräfte und ehrenamtliche Hospizmitarbeiter die Lebensqualität am Lebensende verbessern. Die Wünsche und Bedürfnisse des betreuten Menschen stehen dabei im Mittelpunkt. Im Falle einer Palliativverordnung durch den Hausarzt/ärztin wird eine Rufbereitschaft rund um die Uhr etabliert, in anderen Fällen können Vereinbarungen etc. z. B. für eine ehrenamtliche Unterstützung getroffen werden.

Auf [www.begleitung-am-lebensende.de](http://www.begleitung-am-lebensende.de) gibt es weitere Informationen und Tipps für Fragen am Lebensende. Konkret für Ihren Wohnort können Sie Beratung und ggf. Hilfe finden unter der Nummer 06722 – 4024441 (wenn es um hospizliche und palliative Unterstützung geht) und unter der Mobilnummer 0171 – 9179713 (wenn es um allgemeine/seelsorgerische Fragen geht).

**KONTAKT:** Ökumenischer Hospiz-Dienst Rheingau e.V.  
Eibinger Strasse 9  
65385 Rüdesheim/Rhein  
E-Mail: [kontakt@hospiz-ruedesheim.de](mailto:kontakt@hospiz-ruedesheim.de)  
[www.hospiz-ruedesheim.de](http://www.hospiz-ruedesheim.de)

**EHRENAMTSBÜRO ELTVILLE**SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein

Der Grundsatz „Miteinander Füreinander“ steht im Zentrum unserer Arbeit im EhrenamtsBüro in Eltville. Auf der Suche nach einem geeigneten Engagement helfen wir Ihnen gerne. Sei es ein Freiwilligendienst, ein einmaliger Aktionstag oder eine längerfristige Mitarbeit in verschiedenen Bereichen. Engagement bringt Teilhabe, Mitgestaltung, soziale Kontakte und vielfältige neue Erfahrungen mit sich. Wir unterstützen Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement und stehen Ihnen beratend zur Seite.

**KONTAKT:** SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697-392  
E-Mail: [ehrenamt@eltville.de](mailto:ehrenamt@eltville.de)  
[www.eltville.de](http://www.eltville.de)

**RHEINGAUER SOZIALKOMPASS**SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein

Mit diesem Projekt bietet die Stadt Eltville eine kostenfreie Sozialberatung für alle Rheingauer Bürger. Armin Klewitz und sein Team helfen bei allen Fragen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, zu ablehnenden Bescheiden, Konflikten mit Kranken- und Pflegekassen und anderen Sozialbehörden. Als ehrenamtlich Tätige bieten Armin Klewitz und sein Team mit langjähriger Erfahrung Unterstützung, Hilfe und Anregungen zum Umgang

mit den Leistungsträgern. Die Gespräche sind vertraulich und der Datenschutz bleibt gewahrt. Dies ist keine Rechtsberatung, sondern Hilfe und Unterstützung zur Selbsthilfe.

**TERMINE:**

**In Eltville** an jedem 2. Montag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr im Seniorenbüro und NetzwerkBüro Eltville, Kiliansring 3

**In Oestrich-Winkel** an jedem 3. Montag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Bachweg 37b, 65375 Oestrich-Winkel

**In Geisenheim** an jedem 4. Montag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr im Rathaus, Rüdesheimer Straße 48

**KONTAKT:** Eine Terminabsprache ist unbedingt erforderlich unter Hotline: 0176 – 5437 5030  
Weitere Informationen: [www.eltville.de](http://www.eltville.de)



© DigiAel / Heibel

**LAIENDOLMETSCHER**

SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein

Sprachliche Barrieren können Gespräche und notwendigen Austausch mit Behörden, Kitas und anderen Institutionen erschweren. Ausgewählte Laiendolmetscher\*innen haben vor ihrem Einsatz eine eigene Zuwanderungsgeschichte und sind Muttersprachler\*innen, die ihre Mehrsprachigkeit in Dolmetsch-Situationen für Sie zur Verfügung stellen. Sie wurden auf ihre Rolle und Aufgabe durch Schulungen des Rheingau-Taunus-Kreises vorbereitet und unterstützen Sie gerne kostenfrei.

**KONTAKT:** SeniorenBüro und  
EhrenamtsBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697-392  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de

**NETZWERK WOHNEN**

SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein

Das Netzwerk Wohnen bietet eine ehrenamtliche Wohnberatung für ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben in jedem Alter. Jeder möchte so lange wie möglich in der vertrauten Umgebung wohnen und aktiv bleiben. Viele Wohnungen sind leider nur unzureichend auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet, was die Alltagsbewältigung häufig erschwert. Deshalb ist es sinnvoll, das eigene Zuhause rechtzeitig an individuelle und altersbedingte Bedürfnisse anzupassen. Wohnberaterinnen und -berater entwickeln Lösungen für Ihre Wohnsituation und beraten bei der barrierefreien Umgestaltung

In der ehrenamtlichen Beratung wird kostenfrei geklärt, inwieweit Hilfsmittel das selbstbestimmte und unabhängige Wohnen unterstützen können. Es wird die Frage geklärt, ob die Wohnung ohne Veränderung auch im Alter oder bei Behinderung weiter genutzt werden kann, oder ob ein Wechsel in eine andere Wohnform sinnvoll erscheint.

Auch bei anstehenden Umbauten, z.B. im Bad, können Wohnberaterinnen und -berater wertvolle Vorschläge einbringen. Die Ehrenamtlichen helfen Ihnen, vorhandene Barrieren zu erkennen und individuelle Lösungen zu finden. Im Beratungsgespräch erarbeiten sie gemeinsam mit Ihnen Möglichkeiten, die Sie dabei unterstützen, die richtigen Entscheidungen treffen zu können.

Als Zielgruppen der Wohnberatung gelten Ältere, Hilfe- und Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderungen, deren Angehörige sowie alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die sich über barrierefreies Wohnen und Wohnungsanpassung informieren und beraten lassen wollen; weiter Vermieter, Wohnungsbaugesellschaften und Baugenossenschaften, Fachkräfte aus der sozialen Arbeit, den kommunalen Verwaltungen, Architekten, Handwerker, Mitarbeiter von Pflegediensten, Mitarbeiter von Sanitätshäusern, sowie die allgemeine Öffentlichkeit.

Wohnberaterinnen und -berater sind geschult gemäß der Qualitätsstandards des Hessischen Fachstelle für Wohnberatung (HFW) und ehrenamtlich tätig. Selbstverständlich unterliegen unsere BeraterInnen der Schweigepflicht. Netzwerk Wohnen ist im Rahmen interkommunaler Zusammenarbeit die zentrale Anlaufstelle für den

oberen Rheingau für Eltville, Kiedrich und Walluf.

**Oberste Ziele der Beratung sind:**

- Verbleib in der eigenen Wohnung
- Stärkung der selbständigen Lebensführung
- Sensibilisierung für das Thema bei allen Generationen

**Beratungsthemen:**

- Fachberatung bei Wohnraumanpassung und Umbaumaßnahmen
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Technikberatung zu altersgerechten Assistenzlösungen
- Fördermöglichkeiten
- Informationsstellen
- Wohnformen
- Individuelle Lösungen
- Führungen durch die Musterausstellung

**Präventionsrat Oberer Rheingau****... und ein offenes Ohr für alle Ihre Anliegen!**

Unser Beratungsangebot wendet sich an Eltern, die Fragen oder Sorgen haben in Richtung Erziehung, Beziehung, Störungen, Krankheit oder sonstige Schwierigkeiten in der Familie bewältigen müssen oder einfach nur mal reden wollen. Auch Jugendliche können sich mit all dem, was sie beschäftigt, an die Anlaufstelle wenden. Ihre/Eure Themen werden vertraulich und kostenfrei besprochen und im Bedarfsfall wird weitervermittelt.

**Wir sind für Sie da!**

Anlaufstelle des Präventionsrates Oberer Rheingau  
Frau Iris Siepe  
65343 Eltville am Rhein  
Telefon 06123 999720

**KONTAKT UND**

**TERMINVEREINBARUNG:** SeniorenBüro  
und EhrenamtsBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697-391  
E-Mail: wohnberatung@eltville.de  
www.netzwerk-wohnen-  
rheingautaanus.de  
www.eltville.de





**INHALTE**

- 41 GEBURTSVORBEREITUNG –  
WOCHENKURS**
- 41 WOCHENEND-  
GEBURTSVORBEREITUNGSKURS**
- 41 HEBAMMENSPRECHSTUNDE**
- 41 ABEND RÜCKBILDUNGSKURS**
- 42 GEBURTSVORBEREITUNGSKURS  
AB DEM 2. KIND**
- 42 BECKENBODEN-BEBO-KURS  
FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS**
- 42 RÜCKBILDUNG VORMITTAGS**
- 43 RÜCKBILDUNGSKURS**
- 43 POSTNATAL WORKOUT**
- 44 PRAGER-ELTERN-KINDPROGRAMM,  
PEKIP®**
- 45 SPIELKREISE**
- 46 MINI-KIDS ELTVILLE**
- 46 ERSTE HILFE FÜR BABY  
UND KLEINKINDER**
- 46 BABYSITTERKURS FÜR  
JUGENDLICHE AB 14 JAHREN**
- 47 DONUM VITAE E.V.**
- 48 JUGENDZENTRUM ELTVILLE**
- 48 ELTERN-BABY-BERATUNG  
MIT SCHREIAMBULANZ**
- 49 FLOHMARKT RUND UMS KIND**
- 49 KANGA**

**GEBURTSVORBEREITUNG  
– WOCHENKURS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

**Für Frauen ab ca. der 28. Schwangerschafts-  
woche inkl. 2 Partnerabende** – ein feiner  
Mix aus Körper- und Entspannungsübun-  
gen, praktisch anwendbaren Tipps und wis-  
senswerten Infos und Austausch.

**TERMINE:** mittwochs jeweils von  
19.00 – 21.15 Uhr  
19.03. – 23.04.25 (außer 16.04.25)  
11.06. – 09.07.25  
01.10. – 29.10.25  
10.11. – 08.12.25 (montags)

**WOCHENEND-GEBURTS-  
VORBEREITUNGSKURS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

**Für Frauen und Paare in ca. der 30. bis  
38. Schwangerschaftswoche.**

Mit einer abwechslungsreichen Mischung  
aus Infos, Körperübungen und praktisch an-  
wendbaren Tipps – auch für die werdenden  
Väter – zur Vorbereitung auf den Geburts-  
Tag des Babys.

**TERMINE:** samstags jeweils 9.00 – 15.00  
Uhr, sonntags jeweils 9.00 – 14.00 Uhr  
18. und 19.01.25  
15. und 16.02.25  
15. und 16.03.25  
24. und 25.05.25  
12. und 13.07.25  
30. und 31.08.25  
15. und 16.11.25

**HEBAMMENSPRECHSTUNDE**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

**Hebammensprechstunden nach  
Voranmeldung**

Du bist mit all deinen Fragen und Anliegen  
vor und nach der Geburt mit deinem Baby  
herzlich willkommen-auch wenn du bisher  
keine Hebamme gefunden hast.  
Die Kosten werden von der Krankenkasse  
übernommen.

**Anmeldung** direkt bei Angela Braun-Tesch  
angela@hebammeri-rheingau.de  
oder unter 01523 – 3588791  
(per SMS oder WhatsApp) oder online  
unter [www.hebammeri-rheingau.de](http://www.hebammeri-rheingau.de)

**TERMINE:** dienstags, 7.00 – 13.00 Uhr,  
17.00 – 19.00 Uhr  
freitags 7.00 – 13.00 Uhr

**ABEND RÜCKBILDUNGSKURS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Mit Hilfe gezielter und effizienter Übungen  
besonders für den Beckenboden und die  
Bauch- und Rückenmuskulatur wird der ge-  
samte Körper nach der Geburt gestärkt und  
in Form gebracht.

**TERMINE:** montags  
12.05. – 30.06.25 (außer 02.06. und  
09.06.25) 18.45 – 20.15 Uhr  
07.07. – 11.08.25, 18.45 – 20.15 Uhr  
10.11. – 15.12.25, 17.30 – 19.00 Uhr.

**GEBURTSVORBEREITUNGS-KURS AB DEM 2. KIND**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Für Frauen ab ca. der 28. Schwangerschaftswoche.

Mit praktischen Tipps, Körper- und Entspannungsübungen werden bereits vorhandene Erfahrungsschätze aufgefrischt und ergänzt – eine besondere Auszeit für die Mama und ihr „neues“ Baby.

**TERMINE:**  
mittwochs 19.00 – 21.15 Uhr  
08.01. – 29.01.25  
07.05. – 28.05.25  
16.07. – 06.08.25  
12.11. – 17.12.25 (außer 19.11. und 03.12.25)

**BECKENBODEN-BEBO-KURS FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

In diesem Kurs werden die Aufgaben und Funktionen des Beckenbodens sowie die Wahrnehmung geschult. Die Teilnehmerinnen erhalten nach einer individuellen Befunderhebung spezielle Übungen, um den Beckenboden auch im Alltag zu kräftigen und zu entspannen, sowie bestehenden Problemen entgegenzuwirken.

**KONTAKT:**  
Tel.: 01523 – 3588791 (per SMS oder WhatsApp) [www.hebammerei-rheingau.de](http://www.hebammerei-rheingau.de)  
E-Mail: [angela@hebammerei-rheingau.de](mailto:angela@hebammerei-rheingau.de) **KOSTEN** übernimmt die Krankenkasse

Dieser Kurs wird als Präventionskurs von den Krankenkassen bezuschusst.

**TERMINE:** 16.06. – 04.08.25, jeweils montags von 17.00 – 18.30 Uhr  
08.10. – 17.12.25 (außer 19.11. und 3.12.25), jeweils mittwochs von 17.15 – 18.45 Uhr

**RÜCKBILDUNG VORMITTAGS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Ziel ist die Neufindung in deinem Körper, der so Wunderbares geleistet hat – ganz besonders auch dein Beckenboden. Du lernst, ihn zu spüren, um ihn bewusst auch im Alltag einzusetzen. Mithilfe von sehr effizienten Übungen für Beckenboden, Bauch, Po und den Rumpf wird dein Körper gestärkt.

**TERMINE:**  
dienstags 09.30 – 11.00 Uhr  
07.01. – 18.02.25 (außer am 04.02.25)  
13.05. – 24.06.25 (außer am 03.06.25)  
01.07. – 12.08.25 (außer am 08.07.25)  
30.09. – 11.11.25 (außer am 07.10.25)  
18.11. – 16.12.25

**RÜCKBILDUNGSKURS Die eigene Mitte wieder stärken**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Dein Körper hat in der Schwangerschaft und während der Geburt Höchstleistung vollbracht. Nun gilt es ihn wieder zu stärken. Durch gezieltes Training der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur kannst Du Deine körperliche Mitte wieder kräftigen.

**TERMINE:**  
**Vormittag**  
9.45 – 11.15 Uhr 6 Mal mittwochs  
15.01. – 19.02.25  
26.02. – 02.04.25  
21.05. – 25.05.25  
20.08. – 24.09.25  
22.10. – 26.11.25

**Abend**  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr 6 Mal montags  
27.01. – 10.03.25, (außer 03.03.25)  
18.08. – 22.09.25

**KOSTEN:** Kosten übernimmt die Krankenkasse

**KONTAKT:** Carmen Wellstein  
Tel.: 06123 – 9740580  
[carmen@hebammerei-rheingau.de](mailto:carmen@hebammerei-rheingau.de)  
[www.hebammerei-rheingau.de](http://www.hebammerei-rheingau.de)

**POSTNATAL WORKOUT mit oder ohne Baby**

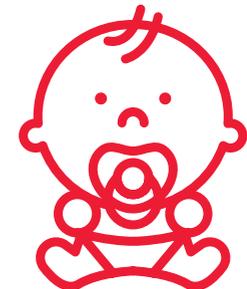
MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Dein funktionelles Ganzkörpertraining für Mütter, der optimale Folgekurs nach dem Rückbildungskurs. Wir stärken Dich mit Wahrnehmungsübungen, Kräftigungs- und Ausdauertraining sowie Stretch- und Relax-Übungen für den Mama-Alltag. Fühle dich nach der Geburt wieder wohl und stark in deinem Körper!

**TERMINE:**  
15.01. – 05.03.25  
14.05. – 02.07.25  
22.10. – 10.12.25  
Jeweils von 11.30 – 12.30 Uhr  
8 Mal mittwochs

**KOSTEN:** 125,- € inkl. Handout

**KONTAKT:** Carmen Wellstein  
Tel.: 06123 – 9740580  
[carmen@hebammerei-rheingau.de](mailto:carmen@hebammerei-rheingau.de)  
[www.hebammerei-rheingau.de](http://www.hebammerei-rheingau.de)



**PRAGER-ELTERN-KINDPROGRAMM, PEKiP®**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Ein Gruppenangebot für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

PEKiP® bietet entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen für Ihr Baby, die dem jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder entsprechen und sie in ihrer eigenen Aktivität unterstützen und stärken. PEKiP® begleitet Sie und Ihr Baby durch das erste Lebensjahr. In der PEKiP®-Gruppe treffen sich 6 – 8 Eltern mit ihren gleichaltrigen Babys. Sie können bereits ab der 6. Lebenswoche beginnen, aber auch ein späterer Einstieg ist möglich. Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten. In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier, spontaner und intensiver bewegen können.

**PEKiP® heißt:**

- die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen
- dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin zu haben

**TERMINE:**

Mittwoch und Freitag  
9.15 – 10.45 Uhr und 11.30 – 13.00 Uhr  
Die Kurse finden blockweise statt.  
Kursbeginn auf Anfrage.

**FRAGEN & ANMELDUNG:** Kerstin Fark  
(zertifizierte PEKiP®-Gruppenleiterin)  
Tel.: 0176 – 63692095  
E-Mail: kerstin.fark.pekip@gmx.de  
**INFORMATIONEN ZU AKTUELLEN KURSEN:** [www.pekip.de](http://www.pekip.de)



Anzeige



**Praxis für  
Osteopathie  
&  
Kinderosteopathie**  
+Schwangere  
+Erwachsene  
**Ulrike Hoestermann**  
0177 4317 613  
Schwalbacher Straße 13A  
65343 Eltville

**SPIELKREISE**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Gemeinsam spielen, toben, lachen und singen – sich mit anderen Eltern austauschen und auch neue Kontakte knüpfen. Das alles könnt Ihr in einer lockeren Atmosphäre bei uns im Spielkreis machen. Die gemeinsame Zeit verzaubert allen ein Lächeln ins Gesicht.

**TERMINE:**

mittwochs: 10.30 – 12.00 Uhr  
15.00 – 17.00 Uhr  
(TGS Vereinsheim Erbach)  
freitags: 9.30 – 11.00 Uhr (MGH 2)

Wir stellen für weitere Spielkreise gerne weitere Räumlichkeiten zur Verfügung.

**KOSTEN:** Spendenempfehlung  
2,- € pro Familie

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697403  
E-Mail: [mgh@eltville.de](mailto:mgh@eltville.de)

Anzeige



**Lerntherapie für Lese-Rechtschreib- und Rechenstörungen**



Hauptstraße 37  
65347 Eltville am Rhein  
M: 0160 97500722 E: [info@bsl-bissdorf.de](mailto:info@bsl-bissdorf.de)

[bsl-bissdorf.de](http://bsl-bissdorf.de)

### MINI-KIDS ELTVILLE

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Bei den Mini Kids handelt es sich um einen geleiteten Spielkreis zu dem Kinder zwischen 1 und 3 Jahren mit Ihren Eltern herzlich eingeladen sind. Hier wird gesungen, gebastelt und gespielt. Heike freut sich auf weitere große und kleinen Gäste.

**TERMINE:** donnerstags, 9.30 – 11.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich

**KOSTEN:** Spendenempfehlung 2,- €

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697403  
E-Mail: mgh@eltville.de

### ERSTE HILFE FÜR BABY UND KLEINKINDER

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sie erlernen in diesem Kurs alle lebensrettenden Sofortmaßnahmen, um im Notfall richtig helfen zu können.

Hauptthemen sind Maßnahmen bei Verschlucken, Atemnot, Sturz auf den Kopf, die Seitenlage und die Herz-Lungen-Wiederbelebung.

**TERMINE:** Auf Anfrage

**KOSTEN:** 18,- € / Paare 35,- €

**ANMELDUNG** bei Sabine Schneider  
E-Mail: sabine@schneider-kiedrich.de

### BABYSITTERKURS FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Wenn Dir der Umgang mit Kindern Spaß macht und du dich für eine Tätigkeit als Babysitter interessierst, solltest du an unserem Babysitterkurs teilnehmen. Dort lernst du alles Wichtige, um auf die verantwortungsvolle Aufgabe gut vorbereitet zu sein und beim Babysitten mit den dir anvertrauten Kindern viel Freude zu haben. Folgende Themen werden behandelt: Erste Hilfe für Kinder, Allgemeines/Rechtliches, Säuglings- und Kleinkinderpflege, Unfallvermeidung, Entwicklungsphasen und Spielangebote, jeweils für verschieden Altersgruppen.

Zum Abschluss erhältst du von uns ein Babysitterzertifikat und einen Reader, in dem du alles noch einmal nachlesen kannst. Auf Wunsch nehmen wir dich gerne in unsere Babysitterkartei auf und bemühen uns dich in eine passende Familie zu vermitteln.

#### TERMINE:

28.03. + 29.03.25 und am 07.11. + 08.11.25  
Freitag von 17.00 – 20.00 Uhr,  
Samstag von 10.00 – 16.00 Uhr

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697403  
E-Mail: mgh@eltville.de

### DONUM VITAE E.V.

Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Partnerschaft und Sexualität für Frauen, Männer und Paare  
MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Die Beraterinnen von donum vitae bieten auf Wunsch Gespräche in den Räumen des MGH 2 an.

Sie sind Ansprechpartnerinnen für schwangere Frauen und werdende Eltern mit all ihren persönlichen Anliegen sowie zu finanziellen, staatlichen und sozialen Hilfen von der Familienplanung bis zum dritten Lebensjahr ihres Kindes.

#### Mögliche Beratungsinhalte sind:

- Antragsbearbeitung für die Bundesstiftung Mutter und Kind
- Psychosoziale Beratung im Rahmen der Pränatal-Diagnostik

#### Beratung nach Geburt:

- Elterngeld, Kinderzuschlag, Infos zum Netzwerk

#### Ungeplante Schwangerschaft/ Schwangerschaftskonfliktberatung:

- wir sind berechtigt, den Beratungsnachweis gemäß § 219 StGB auszustellen
- Paar- und Sexualberatung
- Trauerbegleitung bei Verlust des Kindes
- Vertrauliche Geburt

#### Sexualpädagogik und Prävention:

- Informationen zu Angeboten der sexuellen Bildung richten sich an Kindertagesstätten, Schulen, Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe, pädagogische Fachkräfte, Eltern und Multiplikator:innen. Jede\*r ist uns willkommen

unabhängig von Religion, Nationalität und vom Geschlecht.

#### Schwierigkeiten bei der Finanzierung von Verhütungsmitteln?

Personen, die älter als 22 Jahre sind, müssen Verhütungsmittel selbst bezahlen. Krankenkassen übernehmen die Kosten nicht. Wer Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhält kann einen Antrag auf ärztlich verordnete Verhütungsmittel bei uns stellen. Der Rheingau-Taunus-Kreis unterstützt mit einer freiwilligen Kostenübernahme. Wenden Sie sich gern mit Ihren Fragen an uns.

**TERMINE:** Bitte rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail.

Termine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Wir beraten persönlich, videobasiert, telefonisch und online.

Sprechzeiten: montags bis freitags 10.00 – 13.00 Uhr sowie dienstags und donnerstags durchgehend 10.00 – 16.00 Uhr

**KOSTEN:** Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

**KONTAKT:** donum vitae e.V.  
Tel.: 0611 – 20 56 8906  
E-Mail: wiesbaden@donumvitae.org  
[www.donum-vitae.wiesbaden.de](http://www.donum-vitae.wiesbaden.de)



**JUGENDZENTRUM ELTVILLE  
ALTES AMTSGERICHT**

Schwalbacher Str. 40  
65343 Eltville am Rhein



**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag – Donnerstag, 18.00 – 22.00 Uhr

**KONTAKT:**

Stadt Eltville am Rhein  
Jugendpflege Stadt Eltville  
Tel.: 06123 – 697265

**Matthias Ott**

E-Mail: matthias.ott@eltville.de



**ELTERN-BABY-BERATUNG MIT  
SCHREIAMBULANZ**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Dieses Angebot richtet sich an Eltern und Babys im ersten Lebensjahr mit Schrei-, Schlaf- und Essproblemen oder bei anderen Belastungen, wie z.B. nach einer schweren Geburt. Für Eltern im Rheingau-Taunus-Kreis ist es kostenfrei.

Terminvereinbarung und nähere Infos unter

**KONTAKT:**

[www.hebko.rheingau-taunus.de](http://www.hebko.rheingau-taunus.de)  
Tel.: 06124 510-9499

Anzeige

**FLOHMARKT RUND UMS KIND**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Ihr könnt Euch in diesem Jahr wieder auf zwei Kindersachenflohmärkte freuen. Bei unserem vielfältigem Angebot der Stände, freuen wir uns über die großen und kleinen Besucher die beim stöbern etwas neues entdecken können. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich mit Kaffee und Kuchen wieder gesorgt.

**TERMINE:** werden in der Presse bekannt gegeben

**KONTAKT: MGH 2**

Tel.: 06123 – 697403  
E-Mail: mgh@eltville.de

Anzeige

**KANGA**

Vereinsheim TGS Erbach  
Bchhöller Weg  
65346 Eltville OT Erbach

Postnatales Ganzkörperworkout für Frauen mit Ihren Babys. Schwerpunkte sind Beckenboden und Bauchmuskulatur – Babys sind in der Trage beim Training dabei. Eine abwechslungsreiche Mischung aus Kräftigungsübungen, Herz-Kreislauf-Ausdauer, Dehnung begleitet von Gute-Laune-Musik und gesellige Atmosphäre bei der Spaß und gegenseitiger Unterstützung unter den Mamas großgeschrieben werden. Eine eigene Tragehilfe ist hilfreich aber nicht notwendig – kostenlose Leihtragen stehen zur Verfügung.

**TERMINE:** donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr  
Kursstart 1x pro Quartal – Termine siehe Homepage

**KOSTEN: 99,- €** pro 8-Wochen-Kurs

**KONTAKT: Victoria Müller**

Tel.: 01573 – 626 88 63  
E-Mail: victoria@kangatraining.de  
@kangatraining\_rheingau




**HebKo**  
Hebammen-Koordinierungsstelle  
im Rheingau-Taunus-Kreis



Die HebKo unterstützt Schwangere, Mütter, Väter, Babys und die Hebammen im Rheingau-Taunus-Kreis. Sie bietet u.a. eine **kostenlose Baby-Eltern-Beratung mit Schreiambulanz** bei Schrei-, Schlaf- und Essproblemen oder bei anderen Belastungen, wie z.B. nach einer schweren Geburt an.

Nähere Infos und Anmeldung unter  
[hebko.rheingau-taunus.de](http://hebko.rheingau-taunus.de)  
📞 06124 510-9499




*Du wirst fit und dein Baby macht mit!*

**KANGA TRAINING®**

- 👉 schont und stärkt deinen Beckenboden
- 👉 du wirst sicher & effektiv rundum fit
- 👉 ist ein vollständiges Workout
- 👉 Indoor & Outdoor
- 👉 macht einfach Spaß!





**Kangatrainerin Victoria Müller**  
+49 1573 6268863  
victoria@kangatraining.de



**INHALTE**

- 51 DEUTSCHKURS**
- 53 NÄHTREFF**
- 53 SANFTES HATHA YOGA**
- 54 GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN**
- 55 INTERNATIONALER FRAUENTAG**
- 56 CORE TRAINING**
- 56 RÜCKENWORKOUT**
- 56 STARKE MÜTTER – STARKE TÖCHTER**
- 57 WENDO-SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG FÜR FRAUEN**
- 58 RESILIENZTRAINING**
- 60 STRESS LASS NACH! – WIRKUNGSVOLL ZU INNERER RUHE**
- 61 WORKSHOP KINDERNATUR-HEILKUNDE**
- 61 KARMA YOGA WORKSHOP**
- 62 INTEGRATIONSKURS DER VHS**
- 62 TRAUER CAFÉ**
- 63 TOXISCHE BEZIEHUNGEN / NARZISSMUS**
- 63 HAPPY BOWLS – GENUSS MIT ACHTSAMKEIT**
- 63 GENUSS-GESCHENKE SELBSTGEMACHT**
- 64 BASISCHE ERNÄHRUNG**
- 64 RÜCKEN- UND ERGONOMIE-WORKSHOP FÜR „VIELSITZER\*INNEN“**
- 64 STRESSMANAGEMENT FÜR FRAUEN**
- 65 RESILIENZWORKSHOP FÜR FRAUEN**

**DEUTSCHKURS**

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville am Rhein

Die ehrenamtlichen Mitbürgerinnen und Mitbürger und die Stadt Eltville am Rhein bieten in Kooperation einen niedrigrschweligen Deutschkurs an. Es sind alle Menschen, die bisher über keine oder geringe Deutschkenntnisse verfügen, herzlich dazu eingeladen. Auch geflüchtete Menschen können selbstverständlich an dem Kurs teilnehmen. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation, die im täglichen Leben unterstützen kann. Rückfragen an E-Mail: [migration@eltville.de](mailto:migration@eltville.de) oder Tel.: 06123 – 697445.

**TERMINE:** immer montags, 16.00 – 18.00 Uhr oder donnerstags, 10.00 – 12.00 Uhr

**KONTAKT:**

Tel: 06123 – 697 445

E-Mail: [migration@eltville.de](mailto:migration@eltville.de)

**ALMANCA KURS:**

Eltville am Rhein Belediyesi ve gönüllü vatandaşlarımız iş birliğiyle, düşük seviyede Almanca bilgisi gerektiren bir Almanca kursu sunulmaktadır. Daha önce hiç Almanca bilmeyen veya az bilgiye sahip olan herkes bu kursa katılmaya davetlidir. Elbette mülteci durumundaki kişiler de kursa katılabilir. Kursun odağı, günlük yaşamda fayda sağlayabilecek sözlü iletişim becerilerinin geliştirilmesidir.

Sorularınız için: E-posta: [migration@eltville.de](mailto:migration@eltville.de)

Telefon: 06123 – 697 445

**DERS TARİHLERİ:**

Her Pazartesi: 16.00 – 18.00

Her Perşembe: 10.00 – 12.00

**İLETİŞİM:**

Telefon: 06123 – 697 445

E-posta: [migration@eltville.de](mailto:migration@eltville.de)

**دینامی الة غللا ةرو:**

عم نواعتلابل نوعوطتلما نونطواومل مدقې  
مېلعتل ةرود "نېار ما هليفتل" ةنېدم  
ةطېسب تابلطتمب دینامی الة غللا  
ةلېلق ةفرعم مهېدل نېذلا صاخش الة عېجم  
ةفرعم مهېدل سېل و، دینامی الة غللا اب  
مبب بآرؤو روضحلل نونوعدم، ادبأ ةغللاب  
نكمي، لالحا ةعېبطبو، ائېدش ابېحرت  
ةرودلا هذېف ةكراشملا أضېأ نېئج لال  
ىلع ةرودلا هذېف زېكرتل ابصنېو  
دعاسې نأ نكمي يذلا، هېفشل لصل او تل  
ربع تاراسفتسال، ةېمويلا ةايحل اېف  
مېنورتكال الة دېربل: migration@eltville.de  
فتاهال ربع و 06123 – 697445.  
ةعاسال نم نېنشا موي لك: دېع او مل  
سېمخل ماې و 18:00 ةعاسال الة 16:00  
12:00 ةعاسال الة 10:00 ةعاسال نم

**لصل او تل:**

06123 – 697 445  
فتاهال  
مېنورتكال الة دېربل: mig-  
ration@eltville.de

**دینامی الة ةرود:**

رد نېار ما لىوتل رهش و بلطواد نادن ورهش  
حطس دینامی الة ةرود كى ةئارا ىارب ىراكمه لاح  
ىمك شناد هك ىدارفا ىمامت زا. دن تسه نى ىاپ  
دنرادن ةعالطال صا ى دنراد دینامی الة نابز زا  
هتبل. دننك تكشر هرود نى رد دوش ىم توعد  
تكشر هرود نى رد دن او تىم زى نى وى وچ هانپ  
تسا ىهافش طابتر رب زكرم ت. دن ىام  
دنك كمك مرمزور ىگدن ز رد دن او تىم هك  
ل: ىمى سى ردا نى اب تال اوس ىارب  
مېنورتكال الة دېربل: migration@eltville.de  
دېرىگب سامت 06123 – 697445  
18 ات 16 تعاس زا هب نشود ره: خىرات  
12 ات 10 تعاس زا هب نشوچنپ ى

**سامت:**

06123 – 697 445  
نفلت  
ل: ىمى migration@eltville.de

**КУРС НІМЕЦЬКОЇ МОВИ:**

Волонтери спільно з адміністрацією міста Ельтвілле-ам-Райн на громадських засадах пропонують легкодоступний курс німецької мови. Запрошується кожен з нульовими або базовими знаннями німецької мови. Будемо раді бачити серед учасників курсів і біженців. Основна увага приділяється усному спілкуванню, що може стати дуже корисним у повсякденному житті. Якщо виникнуть запитання, звертайтеся на електронну пошту: migration@eltville.de або за телефоном: 06123 – 697445.

**ДНІ ПРОВЕДЕННЯ:** щопонеділка з 16.00 до 18.00 або щочетверга з 10.00 до 12.00

**КОНТАКТ:**

Тел: 06123 – 697 445  
E-mail: migration@eltville.de

**سروک ېبژ ىنامی الة د:**

هنا راکاضر د وائل اوراېش Eltville am Rhein د  
ېبژ ىنامی الة د هرس ىراکم هه ې وکن ووکراک  
ناسک هغه لوت. ىوک ېدنارو سروک هدا س وى  
ىېو هه ېن ېبژ ىنامی الة د ېروپ هس وارت ېچ  
ىد ىوش لال ب ىوانرد هه ېرل هه وپ ېل ى  
مه ناسک لاوېک، هگن رادمه. ىرکو نووېک ېچ  
د. ىلخوا هخر ب ېک سروک ېد هه ېش ىل وک  
ىد ېدناب وکى را ىهافش هه ې زکرم ت سروک  
ىش ىل وک هت سر م ېک دنوؤ ىنخوا هه ېچ  
ئىش ىل کىل هت لى مى ا هراپل و ن تېنو وپ ورون د  
migration@eltville.de

نوفى لى ت ى 06123 – 697445

هخ 16.00 هل مابى نام د هب نشود هره: هنو و تخ و  
راهس هل هب نشوچنپ ى ىروپ وچ 18.00 رت  
ىروپ وچ 12.00-13:00 رت هخ 10.00 هل

**سامت:**

06123 – 697 445  
Tel: 06123 – 697 445  
E-Mail: migration@eltville.de

**NÄHTREFF**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

**Für Nähanfängerinnen oder Hobbyschneiderinnen.**

Wir nähen selbst ausgesuchte Kleidungsstücke oder Deko (Taschen) für Groß und Klein. Jeder bringt seine eigene Nähmaschine mit und ist auch im Umgang mit der Maschine vertraut.

**TERMINE:** mittwochs,  
19.30 – 21.30 Uhr fortlaufend

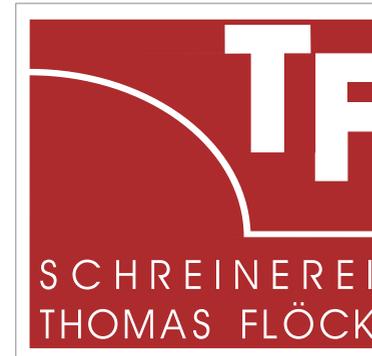
**KOSTEN:** 8,- € / Abend

**KONTAKT:** Anke Wilken

Tel.: 0171 – 1846594  
E-Mail: ankewilken.rheingau@gmail.com



Anzeige



**SANFTES HATHA YOGA**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen und Bewegungsabläufe mit Vorübungen halten wir unseren Körper beweglich! Durch Meditation, Tiefenentspannung und Atemübungen verbessern wir die Konzentration und Stabilität unserer Mitte! Das Kursangebot von Yogalehrerin Gabriele Schulte ist auch für Anfänger geeignet!

**TERMINE:** Start am 20.01.25  
und am 22.09.25  
montags, 19.45 – 21.15 Uhr

**KOSTEN:** 10 Einheiten: 80,- €  
MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung,  
Decke oder ein großes Handtuch

**ANMELDUNG:** MGH 1

Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

INNENAUSBAU  
M Ö B E L  
OBJEKTEINRICHTUNG  
BAUELEMENTE

MÜHLSTR. 104-106  
65396 WALLUF  
TELEFON 06123/900750  
TELEFAX 06123/900751

**GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN**

**Angebote der Betriebskrankenkasse Linde MGH 2**

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Die BKK Linde bietet in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus Eltville auch in diesem Jahr wieder verschiedene kostenfreie Präventionsmaßnahmen zur Gesundheitsförderung an. Diese werden in Präsenz vor Ort oder digital basiert stattfinden.

Für verschiedene Zielgruppen wird es vielfältige Möglichkeiten geben, sich zu wichtigen Gesundheitsthemen vertiefend zu informieren, die eigene Gesundheitskompetenz zu erweitern und persönliche Ressourcen zu stärken.

Informieren Sie sich über die Homepage der Stadt Eltville über Angebote der BKK Linde für Sie!

**Themen:**

- Ernährung & Darmgesundheit
- Herzgesundheit
- Workshop für „Progressive Muskelrelaxation“

**TERMINE:** werden in der Presse bekanntgegeben.

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de



Anzeige

**INTERNATIONALER FRAUMENTAG – 8. MÄRZ 2025**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Der Internationale Frauentag ist ein Feiertag, an dem weltweit auf Frauenrechte und Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam gemacht wird. Der Tag soll die bisherigen Errungenschaften der Frauenrechtsbewegung feiern, Aufmerksamkeit für bestehende Diskriminierung und Ungleichheiten schaffen und dazu ermuntern, sich selbst für eine Gleichstellung von Mann und Frau einzusetzen.

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Eltville plant auch 2025 wieder Aktionen zur Feier des Tages.

**TERMINE:** Alle Themen und Termine werden in der Presse bekanntgegeben.

**KONTAKT:** Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Eltville  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@eltville.de

Anzeige

*Die Welt ist zu schön, um zu Hause zu bleiben.*




Gutenbergstraße 10  
65343 Eltville  
Telefon: +49 (0) 6123 46 65  
info@cindys-reisen.de  
www.cindys-reisen.de



wvb.de

**Genossenschaftlich heißt, verantwortungsvoll handeln.**



**CORE TRAINING**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Funktionelles Ganzkörpertraining mit komplexen Übungen für Körperstabilität und Koordination – für Deine starke Mitte.

**TERMINE:** donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr  
Kursbeginn auf Anfrage

**KOSTEN:** Kurs à 10 Einheiten 85,- € oder 10er-Karte (15 Wochen gültig) 101,- €

**RÜCKENWORKOUT**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Hier findest Du ganzheitliche Kräftigung, Mobilisations- und Faszientraining, Dehnung und Entspannung – für einen dynamischen Rücken.

**KONTAKT:** Susanne Link,  
Tel.: 06722 – 4025419, E-Mail: aufrecht.durchs.leben.2006@gmail.com  
**MITZUBRINGEN:** bequeme Kleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch, Getränk  
Hinweis: In den Sommermonaten finden die Kurse im Jugend Park der Kulturen Eltville statt!

**TERMINE:** dienstags 18.00 – 19.00 Uhr  
Kursbeginn auf Anfrage

**KOSTEN:** Kurs à 10 Einheiten 99,- € oder 10er-Karte (15 Wochen gültig) 113,- €

**AROHA**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

... macht den Kopf frei! Effektiver Gesundheitskurs mit einem Mix aus Haka, Kung Fu und TaiChi, an dem jeder Mensch unabhängig vom Trainingszustand teilnehmen kann – für mehr Körper- und Wohlgefühl.

**TERMIN:** donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr  
Kursbeginn auf Anfrage

**KOSTEN:** Kurs à 10 Einheiten 87,- € oder 10er-Karte (15 Wochen gültig) 103,- €

**STARKE MÜTTER –  
STARKE TÖCHTER!  
Mutig, sicher, selbstbewusst!**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Immer mehr Mädchen und Frauen sagen „nein!“ zu Belästigung und alltäglicher Gewalt in der Schule, am Arbeitsplatz, im Bekanntenkreis, auf der Straße usw. In diesem WENDO-Kurs können Mütter und ihre Töchter – gemeinsam und in teilweise parallel stattfindenden Gruppen – ausprobieren, auf solche Übergriffe zu reagieren und sich mit den jeweils eigenen Möglichkeiten effektiv zu wehren. Neben Informationen und Erfahrungsaustausch bietet der Mütter-Töchter-WENDO-Kurs sowohl Verhaltenstraining (Rollenspielübungen, Selbstbehauptungstraining in alltäglichen Situationen) als auch Körpertraining (einfach erlernbare Techniken zur effektiven Abwehr, Befreiungsgriffe etc.) sowie gemeinsame Fantasiereisen und Entspannungsbildungen an.

Im Wechsel mit dem Training in der jeweiligen Altersgruppe gibt es immer wieder gemeinsame Trainingsblöcke für Mütter und Töchter, um miteinander zu trainieren, sich auszutauschen und zusammen zu lernen.

Mütter und Töchter erleben sich gegenseitig in ihren jeweiligen Stärken, die Beziehung untereinander wird oft durch besseres Verständnis und das Bearbeiten eines beide betreffenden Themas intensiviert.

Auch das Setzen von Grenzen zwischen Mutter und Tochter kann bei Interesse ein weiteres Kursthema sein.

Ebenso können z.B. auch Tanten mit ihren Nichten oder Großmütter mit ihren Enkelinnen teilnehmen. Spiel und Spaß miteinander kommen nicht zu kurz und sportliche Fitness ist keine Voraussetzung! Jede ist willkommen!

**Bitte mitbringen:**

Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Schlappchen, Isomatte oder Decke, Getränke und Verpflegung für die Pausen

**TERMINE:** 25. und 26.10.25 10.00 – 18.00 Uhr

**TEILNEHMERINNEN:**

maximal 8 Mütter-Töchter-Paare

**KOSTEN:** 60,- €

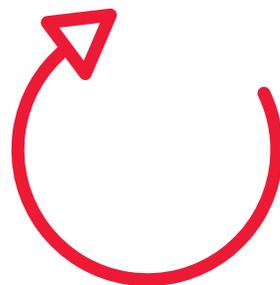
**WENDO-SELBSTVERTEIDIGUNG  
UND SELBSTBEHAUPTUNG FÜR  
FRAUEN**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Selbstverteidigung heißt, sich selbst zu vertrauen, der eigenen Kraft und dem eigenen Gefühl zu vertrauen. Für eine effektive Selbstverteidigung ist es wichtig, eine Einheit von Willen, Gefühl und körperlichen Reaktionsmöglichkeiten (Techniken) zu haben. Wenn Frauen ihre Angst nicht mehr beiseiteschieben, sondern sie annehmen, können sie die Angst als Warnsignal nutzen und daraus Stärke entwickeln.

**Inhalte des Kurses sind:**

Das Erlernen von Techniken zur Abwehr von verbalen sowie körperlichen Angriffen, Befreiungstricks, Einsatz von



Sprache und Körperhaltungen, Reaktionsmöglichkeiten, Rollenspiele, Atem- und Meditationsübungen sowie Gesprächsrunden über alltägliche, offensichtliche und subtile Grenzüberschreitungen und Übergriffe sowie daraus resultierende Verhaltensmöglichkeiten für jede einzelne in ihren individuellen Fähigkeiten.

Sportliche Fitness ist nicht erforderlich

Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Schlappchen, eine Decke sowie Getränke und Verpflegung für die Pausen

**TERMINE:** 28.06.25 10.00 – 17.00 Uhr

**GRUPPENGROSSE:** Bis zu 12 Frauen  
(16 bis 86 Jahre)

**KOSTEN:** 40,- €

Anmeldung erforderlich Wildwasser Wiesbaden e.V.

**KONTAKT:**

Tel.: 0611 – 80 86 19  
E-Mail: [info@wildwasser-wiesbaden.de](mailto:info@wildwasser-wiesbaden.de)  
[www.wildwasser-wiesbaden.de](http://www.wildwasser-wiesbaden.de)

**BANKVERBINDUNG**

Wiesbadener Volksbank  
IBAN: DE88 5109 0000 0014 8597 05  
BIC: WIBADE5W



**RESILIENZTRAINING**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

RESILIENZ wird häufig als „Widerstandsfähigkeit“ übersetzt. Bezogen auf den Menschen, beschreibt Resilienz die Fähigkeit von Personen oder Gemeinschaften, schwierige Lebenssituationen ohne dauerhafte Beeinträchtigung zu überstehen. Gemeinsam wollen wir uns anschauen, wie sich die persönliche Resilienz trainieren lässt. Wie Stress entsteht und auch vergeht und welche Rolle Achtsamkeitstraining auf den Weg in ein resilienteres Leben haben kann.

Bei Interesse können die Themen im Bereich Stressmanagement und Achtsamkeitstraining an weiteren Terminen vertieft werden.

**KOSTEN:** 30,- €

**TERMINE:** 18.03.25 von 18.00 – 20.00 Uhr  
02.09.25 von 18.00 – 20.00 Uhr

**KONTAKT:** Carola Bill

Tel.: 0177 – 5896846  
E-Mail: [carola.bill@hotmail.com](mailto:carola.bill@hotmail.com)  
Nicole Hoffmann  
Tel.: 0160 – 7714017  
E-Mail: [nimaho@web.de](mailto:nimaho@web.de)

☎ 0 61 23 51 97

Markus Tischler

Ihr mobiler Zahnarzt und Spezialist für Alterszahnheilkunde

- Zahnarzt für allgemeine Zahnheilkunde
- Ästhetische Zahnmedizin
- Professionelle Zahnreinigung
- Mundhygieneberatung



Zahnarztpraxis  
Markus Tischler  
Schwalbacherstr. 50b  
65343 Eltville am Rhein

Telefon: 06123-5197  
[www.zahnarzt-eltville.de](http://www.zahnarzt-eltville.de)

... wir lieben Zähne!

**STRESS LASS NACH! –  
WIRKUNGSVOLL ZU INNERER  
RUHE FINDEN**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

In diesem fünfteiligen Kurs lernen Sie Techniken, um Stress zu reduzieren. Egal ob es Selbstzweifel, Streitgespräche oder Herausforderungen des Lebens sind, die Ihnen den Kopf schwer oder die Brust eng machen. Geschützt und motiviert durch die Gruppe, lernen Sie mit einfachen Übungen einen neuen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen. Die Übungen stammen aus der Psychologie, der buddhistischen Meditationslehre und dem Theater. Ziel ist es, dass Sie sich mit Mut und Freude ein Repertoire an Wissen und Methoden zulegen, um Ihre Brust wieder weit und den Kopf wieder leicht zu machen, wenn es darauf ankommt. Negative Verhaltensmuster stoppen und positive fördern zu können, ist eine Ressource, die Sie im privaten und beruflichen Bereich gut einsetzen können.

Anzeige

**PRAXIS PROBST**  
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG  
VERBAND FREIER PSYCHOTHERAPEUTEN  
PSYCHOTHERAPIE  
NACH HEILPRAKTIKERGESETZ

STIFTSTRASSE 31  
65183 WIESBADEN  
MOBIL: 0176 - 325 410 34  
KONTAKT@PRAXIS-PROBST.EU  
WWW.PRAXIS-PROBST.EU

Yannic Probst M.A.

**TERMINE:**  
27.03. – 24.04.25 donnerstags von  
18.00 – 19.30 Uhr  
02.10. – 30.10.25 donnerstags von  
18.00 – 19.30 Uhr

**KOSTEN:**  
55,- € je Kurs p. P.

**KONTAKT:** Yannic Probst M.A.  
Psychologischer Berater VFP  
Tel.: 0611 – 137 296 60  
Mobil: 0176 – 325 410 34  
E-Mail: kontakt@praxis-probst.eu  
www.praxis-probst.eu

**WORKSHOP KINDERNATUR-  
HEILKUNDE**  
Heilkräfte von Kinderpflanzen und deren  
Anwendung

MGH2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville

In diesem Workshop lernen die Eltern Heilpflanzen kennen, die besonders bei Kindern hilfreich und sanft eingesetzt werden können. Die Naturheilkunde ist ein wertvoller Begleiter zur Behandlung von Krankheiten im Kindesalter, da kaum Nebenwirkungen auftreten. Wertvolle Informationen über Pflanz Zubereitungen werden vermittelt und in Praxiseinheiten eine zarte Engelwurz-Creme sowie ein kleines Duftkräuterkissen hergestellt. Simone Löblein ist Phytoexpertin und bietet im Bereich der Pflanzenheilkunde an.

Anzeige



**TERMIN:** 06.03.25 17.30 – 20.30 Uhr

**KOSTEN:** 55,- € inkl. Material

**KONTAKT:** Simone Löblein  
Tel.: 0163/7851516  
www.simone-loeblein.de  
E-Mail: info@simone-loeblein.de

**KARMA YOGA WORKSHOP**

MGH2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville

Wir laden dich zu einem gemeinsamen Workshop ein, in dem du die wohltuende Wirkung des Yoga durch Yogapraxis, Pranayama- und Meditations-Einheiten sowie den Austausch zu ausgewählten Themen

**Praxisgemeinschaft**

Mediation und Coaching  
Einzel-, Paar- und  
Familientherapie

Kiliansring 7  
65343 Eltville

**Daniela Iyer**  
Telefon: 06123/9996250  
E-Mail: kontakt@praxis-iyer.de  
www.praxis-iyer.de

**Birgit Haupt-Bornschein**  
Telefon: 06123/7946586  
E-Mail: info@mediation-eltville.de  
www.meditation-eltville.de

der Yoga-Philosophie für dich erfahren kannst.

Wir haben ein Programm zusammengestellt, das dich unterstützen möchte, ganz bei dir und vollkommen im Moment zu sein. Jenseits von Leistungsgedanken ist jeder herzlich willkommen, bei unserem Yoga-Workshop die Yogapraxis auf seine eigene Weise zu üben – ganz unabhängig von der Yogapraxis-Vorerfahrung. Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Tag mit dir.

**TERMINE:** 08.03.25 10.00 – 13.00 Uhr  
01.11.25 10.00 – 13.00 Uhr

**KOSTEN** 35,- € / 3-stündiger Workshop

**KONTAKT:** SMS oder WhatsApp:  
0157 55894152 – Marie Berg  
01578 3962808 – Katharina Apitz  
Oder per E-Mail: katharina.apitz@hotmail.de bzw. marie.schiradin@t-online.de

### INTEGRATIONSKURS DER VHS

Schiersteiner Str. 16  
65344 Eltville-Martinsthal  
(in den Räumen des ehemaligen  
Gesangsvereins)

Der Integrationskurs der Volkshochschule (vhs) umfasst einen speziellen Alphabetisierungskurs, der Menschen mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen dabei unterstützt, grundlegende Sprach- und Schriftfähigkeiten zu erlernen. Ziel ist es, den Teilnehmenden nicht nur Deutschkenntnisse zu vermitteln, sondern auch ihre aktive gesellschaftliche Teilhabe zu fördern. Der Kurs bietet eine umfassende Begleitung und individuelle Förderung, um den Zugang zu Bildung, Beruf und Alltagsleben

zu erleichtern. Eine Kooperation der Stadt Eltville am Rhein und der Volkshochschule.

**TERMINE:** Start auf Anfrage

**KONTAKT:** vhs Rheingau-Taunus e.V.  
Tel.: 06128 – 9777 80  
E-Mail: deutsch@vhs-rtk.de

### TRAUER CAFÉ

MGH 1  
Gutenbergstr. 38  
65343 Eltville am Rhein

Das Trauer Café Angebot von „Mittendrin-Trauer Café – Trauergruppen – Trauerbegleitung“, richtet sich unabhängig von Alter, Nationalität und Konfession an Menschen, die vor längerer oder auch erst vor kurzer Zeit einen ihnen nahestehenden Menschen verloren haben. Eine herzliche Einladung für alle, die in wertschätzender, geschützter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Gebäck genießen wollen und eine wohltuende Pause brauchen.

**TERMINE:** jeden 1. Samstag im Monat  
jeweils von 15.00 – 17.00 Uhr

**KONTAKT:**  
Tel.: 0179-7314984  
E-Mail: kontakt@trotzdem-mittendrin.de



### TOXISCHE BEZIEHUNGEN/ NARZISSMUS

Psychischer und physischer Missbrauch  
MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville

Unsere Selbsthilfegruppe beschäftigt sich mit toxischen Beziehungen, egal ob in Familien, Partnerschaften oder im Berufsleben. Mit dem Schwerpunkt des narzisstischen Missbrauchs.

Es geht darum, für Betroffene, das Erlebte zu begreifen, zu verarbeiten und zu heilen. Sich über das Leid und die Schmerzen mitteilen und austauschen zu können. Sich gesehen und verstanden zu fühlen.

**TERMINE:** Letzter Mittwoch im Monat von  
16.30 – 18.30 Uhr

**KONTAKT:**  
Tel.: 06123 / 697402  
E-Mail: seelenschutz1@gmx.de

### HAPPY BOWLS – GENUSS MIT ACHTSAMKEIT

Zaubere dein eigenes buntes gesundes Bowl-Food und Schüssel-Glück.  
MGH1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville

Entdecke verschiedene Rezeptvarianten für herzhafte und süße Bowls – Erfahre etwas zur Geschichte der Bowl – Erlebe kleine Achtsamkeitsübungen.

In diesem Workshop nehme ich dich mit in das Thema Bowls und Achtsamkeit, ebenso

bekommst du ganzheitliche Inspirationen für einen gesunden Küchen-Alltag mit geschickter zeitsparender Vorbereitung und Meal-Prep. Die Rezepte basieren auf vorwiegend basischen Zutaten und sind vegan, vegetarisch, sowie glutenfrei. Kursangebot in Kooperation mit Kneipp-Verein Bad Schwalbach.

**TERMIN:** 21.03.25, 17.00 – 21.00 Uhr

**KOSTEN:** 55,- € plus 15,- € Material (inkl. Handout mit Rezepten und Achtsamkeitsübung)

### GENUSS-GESCHENKE SELBSTGEMACHT

Leckere Geschenke mit Liebe zubereitet und schön verpackt  
MGH1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville

Wie wäre es mal mit einem Geschenk, das du von Herzen selbst gemacht hast? Eben mal nicht die Pralinenschachtel mit Zuckerschok, auf die Schnelle gekauft. Beschenke dich doch einfach mal selbst oder freue dich über die leuchtenden, glücklichen Augen der Beschenkten! Bereite deine persönlichen Geschenke zu. Dich erwarten Ideen für essbare Geschenke mit zuckerfreien Alternativen, die auch verkostet werden. Alles wird kreativ in Gläsern, Tüten und Flaschen verpackt. Die Rezepte basieren auf vorwiegend basischen Zutaten und sind vegan, vegetarisch, sowie glutenfrei. Kursangebot in Kooperation mit Kneipp-Verein Bad Schwalbach.

**MITZUBRINGEN:** Gute Laune, Experimentierfreude, Lust auf neue Geschmackserlebnisse.

**TERMIN:** 24.10.25, 17.00 – 21.00 Uhr

**KOSTEN:** 55,- € plus 15,- € Material (inkl. Handout mit Rezepten und deinen zubereiteten Geschenken, inkl. Gläser, Tüten etc.)

**BASISCHE ERNÄHRUNG**

**Sauer ist nicht lustig**

MGH1

Gutenbergstraße 38

65343 Eltville

Was kannst du für dich tun, damit es dir gut geht? Erfahre, warum wir übersäuern und was das für deinen Körper bedeutet. Ein Aspekt eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushaltes ist deine Ernährung. In diesem Workshop lernst du basische und saure

Lebensmittel kennen und wir bereiten ein leckeres Menü mit basenüberschüssigen Speisen zu. Die Gerichte und weitere Gesundheitstipps kannst du dann in deinen Alltag integrieren. Die Rezepte basieren auf vorwiegend basischen Zutaten und sind vegan, vegetarisch, sowie glutenfrei. Kursangebot in Kooperation mit Kneipp-Verein Bad Schwalbach.

**MITZUBRINGEN:** Gute Laune, Experimentierfreude, Lust auf neue Geschmackserlebnisse. Ebenso ein scharfes Messer, Schürze und Schneidbrett.

**TERMIN:** 31.01.25, 17.00 – 21.00 Uhr

**KOSTEN:** 55,-€ plus 15,-€ Material (inkl. Handout mit Rezepten)

**KONTAKT:** Miriam Pohl  
Ganzheitliche Gesundheitsberaterin (IHK)  
Tel.: 0163/1845637

E-Mail: miriam.pohl@arcor.de  
www.gesund-mit-herz.de  
@mirimixxt

**RÜCKEN- UND ERGONOMIE-  
WORKSHOP FÜR  
„VIELSITZER\*INNEN“**

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville

Individuell auf Deine Bedürfnisse abgestimmter Workshop mit praktischen Alltagsstipps für Deine Tätigkeit und leicht umsetzbaren Ausgleichs-, Entspannungs- und Kräftigungsübungen

**TERMIN:** 23.08.25, 10.00 – 14.00 Uhr

**KOSTEN:** 110,- €

**STRESSMANAGEMENT FÜR  
FRAUEN**

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville

Bunt und vielfältig, aber auch turbulent und überfordernd kann unser Alltag sein. Wir schauen uns an: Was ist Stress überhaupt? Zu welchen Auswirkungen und Reaktionen kann es unter Stress kommen? Welche Möglichkeiten zur Stressbewältigung sind hilfreich?

**TERMIN:** 25.01.25, 10.00 – 14.00 Uhr

**KOSTEN:** 110,- €

**RESILIENZWORKSHOP FÜR  
FRAUEN**

MGH 1

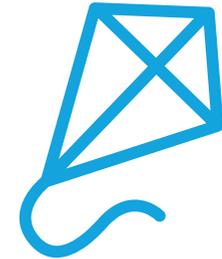
Gutenbergstr. 38

65343 Eltville am Rhein

Mit ausgewählten Elementen aus den Säulen der Resilienz stärkst Du Deine psychische Widerstandskraft, lernst gelassener und optimistischer mit Herausforderungen umzugehen, wirst Dir Deiner persönlichen Ressourcen bewusst und bringst so mehr Leichtigkeit in Deinen Alltag.

**TERMIN:** 08.11.25, 9.00 – 17.00 Uhr

**KOSTEN:** 150,- €



**KONTAKT:** Susanne Link  
Tel.: 06722-4025419  
E-Mail: aufrecht.durchs.leben.2006@gmail.com

Anzeige



**SUSANNE LINK**

Physiotherapie & Prävention

- Privatpraxis für Physiotherapie – Hausbesuche
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Rückengesundheit
- Stressmanagement
- Resilienztraining

06722 4025419  
aufrechtdurchsleben.link@gmail.com  
aufrechtdurchsleben-link.de



## HARALD KNETTENBRECH Stiftung

Die Harald Knettenbrech Stiftung ist eine operative Stiftung mit zwei Einrichtungen in Wiesbaden: der Kinder- und Jugendfarm „Biberbau“ (seit 2008) und dem Lernbauernhof „Armada“ (seit 2018), die natur- und umweltpädagogische Angebote schaffen. Kinder und Jugendliche werden dort von qualifizierten Fachkräften beim Entdecken und „Lernen durch Tun“ begleitet. Die Begegnung mit der Natur, die handwerklichen Tätigkeiten und die Auseinandersetzung mit Fragen der Nachhaltigkeit fördern das Selbstvertrauen und die Problemlösekompetenz.

Darüber hinaus ist die Harald Knettenbrech Stiftung Kooperationspartnerin der Stadt Eltville und unterstützt Projekte für Chancengerechtigkeit und Teilhabe.

**2025 feiert die Stiftung ihr 20-jähriges Jubiläum - Sie sind herzlich eingeladen, dabei zu sein, mitzuwirken und mitzufeiern.**

Weitere Informationen folgen unter: [hof-armada.com/stiftung](https://hof-armada.com/stiftung)



[hof-armada.com/stiftung](https://hof-armada.com/stiftung)



### INHALTE

- 68 ERSTE HILFE FÜR SENIOREN
- 68 GEDÄCHTNISTRAINING 60+
- 68 STURZ- PROPHYLAXE  
„VITAL UND STABIL“
- 69 HATHA YOGA AUF DEM STUHL
- 69 SENIORENTANZ „NON STOP OLDIES“
- 70 BEWEGEN UND BEWEGT WERDEN
- 70 HANDY- UND PC-SPRECHSTUNDE
- 71 STARK UND VITAL BIS INS HOHE  
ALTER, BEWEGUNGSANGEBOT
- 71 KULTURBUS 60 +
- 72 WALKEN FÜR SENIOREN
- 72 SMARTPHONE WORKSHOP
- 73 SENIORENTREFFS DER  
ELTVILLER STADTTEILE
- 74 VORTRAG „POLIZEILICHE  
VORBEUGUNG UND BERATUNG“
- 74 VORTRAG  
„BRANDSCHUTZAUFKLÄRUNG  
FÜR SENIOREN“
- 75 GEMEINDEPFLEGERIN ELTVILLE
- 76 SENIOREN-NETZWERK ELTVILLE
- 76 SENIORENBÜRO ELTVILLE AM RHEIN
- 77 SICHERHEITSBERATUNG  
FÜR SENIOREN
- 77 ALT & JUNG –  
CHANCENPATENSCHAFTEN

**ERSTE HILFE FÜR SENIOREN**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sie lernen die Notfallmaßnahmen in lebensbedrohlichen Situationen. Praktische Übungen in der Herz-/Lungen-Wiederbelebung sind ebenso Bestandteil wie die Seitenlage bei Bewusstlosigkeit. Außerdem werden Themen wie Herzinfarkt und Schlaganfall besprochen.

**TERMINE:** werden in der Presse bekannt gegeben

**KOSTEN:** 10,- €

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697403  
E-Mail: mgh@eltville.de

**GEDÄCHTNISTRAINING 60+**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Wir trainieren einmal wöchentlich unsere Konzentration und Achtsamkeit, die wir mit den Jahren vernachlässigt haben, sie aber ständig brauchen. In einer Gruppe macht dies Spaß, denn auch die Freude am Tun ist ein wichtiges Merkmal, sich für neue Dinge zu öffnen. Auch im Alter kann man die Merkfähigkeit trainieren, man muss es eben nur tun. Versuchen Sie einmal etwas Neues für sich, wir freuen uns auf Sie.

**TERMINE:** dienstags , 9.30 – 10.30 Uhr

**KOSTEN:** frei

**MITZUBRINGEN:** gute Laune, Stifte, Papier

**KONTAKT:** Roald Marx  
Tel.: 06129 – 5377920  
E-Mail: rwavm28@gmx.de

**STURZ-PROPHYLAXE  
„VITAL UND STABIL“**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Mit viel Spaß an der Bewegung im Sitzen, Stehen und Gehen erhalten interessierte Seniorinnen und Senioren Anleitungen, wie Stürzen im Alter vorgebeugt werden kann. Hierbei werden mit gezielten Übungen Gleichgewicht, Reaktion, Koordination und Muskelkraft geschult. Auch Personen mit leichten Grunderkrankungen und Gehhilfen sind willkommen. Mitzubringen sind lediglich bequeme Kleidung und gute Laune. Die Übungsleiterin Silke Hebauf zeigt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern während der zehn Übungsstunden, wie man die Übungen aus dem Kurs auch zu Hause weiter umsetzen kann.

**TERMINE:** 29.01. – 02.04.25  
24.09. – 26.11.25  
jeweils von 14.00 – 15.00 Uhr

**KOSTEN:** 40,- € für 10 Übungsstunden

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697402  
E-Mail: mgh@eltville.de

**HATHA YOGA AUF DEM STUHL**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Hatha-Yoga – das sind Dehn- und Kräftigungsübungen, fließende Bewegungen, Meditation und Tiefenentspannung. Für alle, die nicht auf der Matte üben können oder wollen, bietet Gabriele Schulte leicht erlernbare Übungen an, bei denen keine Extremhaltungen praktiziert werden. Alle Übungen, wie auch die Meditation finden im Sitzen statt.

**TERMINE:** Start 20.01.25 und am 22.09.25  
montags, 18.30 – 19.30 Uhr

**KOSTEN:** 10 Einheiten 60,- €

**MITZUBRINGEN:** bequeme Kleidung, Decke oder ein großes Handtuch

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**SENIORENTANZ  
„NON STOP OLDIES“**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Musik und Rhythmus bringen Schwung ins Leben und laden zum Tanzen ein! Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Erlebnis. Tanzen stärkt Körper und Geist und schafft Verbundenheit. Jede und jeder mitmachen! Kein

Anzeige

## Andrea Uhlich

Fachanwältin für Erbrecht

Vorsorgeberatung  
Testamentsgestaltung  
Beratung nach dem Erbfall

Vermächtnisse  
Pflichtteilsansprüche  
Erbauseinandersetzungen

Schwalbacher Str. 33 \* 65343 Eltville  
06123 / 3085 \* post@kanzlei-eltville.de  
www.kanzlei-eltville.de

Paartanz, keine Standardtänze – die Teilnahme ist ganz ohne Partnerin und Partner möglich. Kommen Sie vorbei und werden Sie Teil unserer Gemeinschaft. Tanzen macht glücklich!

**TERMINE:**

2. und 4. Freitag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

**KOSTEN:** frei

MITZUBRINGEN: bequemes Schuhwerk

**KONTAKT:** Erika Schmelzer  
Tel.: 06123 – 62216  
E-Mail: schmelzererika@arcor.de

**BEWEGEN UND BEWEGT  
WERDEN**

**Fit im Körper und Geist**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Das Samurai-Programm für Senioren ist ein Programm, das bewegt und berührt. Für und mit Senioren entwickelt trägt dieses Programm den besonderen Bedürfnissen und Fähigkeiten älterer Menschen Rechnung.

Bewegung und Berührung tun gut und sind wichtig fürs Wohlbefinden – in jedem Alter. In Bewegung zu sein und dabei auch beweglich zu bleiben sind die Garantie für Vitalität und Mobilität um fit und beweglich zu bleiben im Körper und im Geist. Wohltuende Rücken- und Handbehandlungen erleben und mit leicht erlernbaren Übungen auf den Grundlagen der traditionellen

japanischen Medizin und den Kenntnissen westlicher Hirnforschung. Bewegung und Berührung sind für den Erhalt der geistigen, sozialen und körperlichen Fähigkeiten unerlässlich. Durch Bewegung und Berührung wird die Wahrnehmung geschult, die Gesundheit verbessert und die Selbstwirksamkeit gefördert. Die zertifizierte Samuraiprogramm-Trainerin Heidrun Beitze freut sich auf interessierte Menschen in dem aus drei Einheiten Kurs.

**TERMINE:** mittwochs von 14.30 – 16.00 Uhr

Kurs 1: 19.03., 26.03. und 02.04.25  
Kurs 2: 05.11., 12.11. und 19.11.25

**KOSTEN:** 30,- € für 3 Einheiten

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**HANDY- UND  
PC-SPRECHSTUNDE**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Im Mehrgenerationenhaus bieten wir die Möglichkeit, unter Anleitung individuelle Handy- und PC-Probleme zu lösen. Dazu sollte das eigene Handy, Smartphone oder PC mitgebracht werden.

Das kostenlose Angebot kann mithilfe des LEO-Clubs Rheingau und engagierter Jugendlicher stattfinden. In der digitalen Zeit ist es wichtig und hilfreich – individuell nach eigenen Bedürfnissen- Hilfestellungen zu ermöglichen.

**TERMINE:** 1. und 3. Samstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr  
Anmeldung ist erforderlich

**KOSTEN:** frei

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697402  
E-Mail: mgh@eltville.de

**STARK UND VITAL  
BIS INS HOHE ALTER  
Ein Bewegungsangebot am Morgen**

Vereinsheim TGS Erbach  
Bachhöller Weg  
65346 Eltville OT Erbach

So macht Sport Spaß – Jung bleiben kann man trainieren!  
Älter werden 60Plus: Stark und mobil in die Zukunft, ohne Leistungsdruck. Abwechslungsreich Körper, Geiste und Seele trainieren und so vital den Tag beginnen.

**TERMINE:** dienstags, 10.30 – 11.30 Uhr

**KOSTEN:** frei

**KONTAKT:** MGH 1  
Ingrid Gäfgen  
Tel.: 0611 50408930  
E-Mail: mgh@eltville.de

**KULTURBUS 60 +**  
MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

**Wer fühlt sich schon lange alleine?**

Der Kulturbus 60+ ist ein ehrenamtliches Projekt in der Stadt Eltville am Rhein. Es bietet Menschen über 60 Jahren die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Ausflüge in die nähere Umgebung zu unternehmen. Besonders Menschen, die alleine leben oder nicht mehr alleine Auto fahren möchten, sollen damit angesprochen werden.

**In diesem Jahr sind folgende Fahrten geplant:**

- Staatskanzlei Wiesbaden
- ZDF Sendezentrum
- Staatstheater Wiesbaden
- Koblenz
- Limburg und weitere

**TERMINE:** Ort und Termin können Sie der Presse entnehmen oder im Internet

**WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN!**

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123-697403  
E-Mail: mgh@eltville.de



**WALKEN FÜR SENIOREN**

*Treffpunkt:  
im Sommer an der Rausch, im Winter am  
Sportplatz in Walluf*

Ob entlang des Rheinufers oder im Wald – Bewegung an der frischen Luft ist wichtig und gesund. Ewald Lorch bietet diesen Nordic-Walking-Kurs für alle Senioren an, die gerne gemeinsam in der Gruppe und bei fast jedem Wetter laufen möchten. Mitzubringen sind Nordic-Walking-Stöcke und gute Laune, besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**TERMINE:** Dienstag und Donnerstag, 9.00 Uhr

**KOSTEN:** frei

**MITZUBRINGEN:** Nordic Walking Stöcke

**KONTAKT:** Ewald Lorch  
E-Mail: ewald.lorch@arcor.de

**SMARTPHONE WORKSHOP**

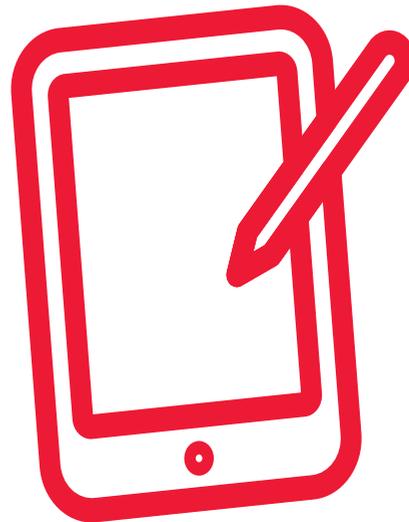
*MGH2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville*

Das Projekt Enable Digital wurde als Initiative der Studenten der EBS Universität für Wirtschaft und Recht gestartet, um ältere Menschen dabei zu unterstützen, Smartphones und digitale Apps zu nutzen. Vor allem die Corona-Pandemie hat verdeutlicht, welche Bedeutung digitale Kommunikation für den Kontakt mit Familie und Freunden hat.

Seniorinnen und Senioren erfahren in den Workshops nicht nur eine Einführung in die elementaren Funktionen eines Smartphones, sondern auch hilfreiche Apps zur Unterstützung ihres täglichen Lebens. Die Teilnehmenden bekommen eine ausführliche Einweisung in die digitale Welt, die von der Verwendung von Messaging-Diensten bis hin zu digitalen Gesundheitsanwendungen reicht.

**TERMINE:** 31.01.25 von 13.00 – 17.00 Uhr und 01.02.25 von 9.00 – 13.00 Uhr  
17.10.25 von 14.00 – 18.00 Uhr und 18.10.25 von 9.00 – 13.00 Uhr

**KONTAKT:**  
Tel.: 06123-697402  
E-Mail:  
Enabledigital.workshop@gmail.com



**SENIORENTREFFS DER ELTVILLER STADTTEILE**

*MGH2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville*

Kein Platz für Langeweile! Bei unseren regelmäßigen Seniorentreffs erwarten Sie beste Unterhaltung und gute Laune. Freuen Sie sich auf nette Gespräche, lernen Sie neue Menschen kennen und genießen Sie ein vielseitiges Programm. Mit Livemusik, spannenden Vorträgen und immer neuen interessanten Gästen und Themen ist für jeden etwas dabei. Und natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt: gemeinsam essen, trinken und das Beisammensein genießen – das ist bei uns Programm. Die einzelnen Programme finden Sie unter [www.eltville.de](http://www.eltville.de)

**ELTVILLE:**  
Ökumenischer Seniorenkreis Eltville  
**ORT:** Saal der kwb-Wohnanlage, Friedrichstraße 61-63, Eltville

**TERMIN:** erster Dienstag im Monat, 14.30 Uhr

**KONTAKT:** Karin Fischer-Baumann  
Tel.: 06123-900756

**Literarisch-bewegter Seniorentreff Eltville**  
**ORT:** Saal der kwb-Wohnanlage, Friedrichstraße 61-63, Eltville

**TERMIN:** zweimal monatlich donnerstags, 15.00 Uhr

**KONTAKT:** Erika Schmelzer und Werner Heinz  
Tel.: 06123-697 391

**MARTINSTHAL:**  
Seniorenclub Martinsthal  
**ORT:** Martinus-Forum, Kirchstr. 36, Martinsthal

**TERMIN:** einmal monatlich mittwochs, 15.00 Uhr

**KONTAKT:** Brigitte Zwaka  
Tel.: 06123-75184

**RAUENTHAL:**  
Ökumenischer Seniorenclub Rauenthal  
**ORT:** Pfarrheim Rauenthal

**TERMIN:** einmal monatlich dienstags, 15.00 Uhr

**KONTAKT:** Anita Fuchs  
Tel.: 06123-71603

**ERBACH:**  
Erbacher Mittwoch-Club  
**ORT:** Katholisches Pfarrzentrum Erbach

**TERMIN:** zweimal monatlich mittwochs, 15.00 Uhr

**KONTAKT:** Karin Müller  
Tel.: 06123-63357

**HATTENHEIM:**  
Ökumenischer Seniorenkreis Hattenheim  
**ORT:** Katholisches Pfarrheim Hattenheim

**TERMIN:** einmal monatlich mittwochs, 15.00 Uhr

**KONTAKT:** Anja Racke  
Tel.: 0151-58580732

**VORTRAG „POLIZEILICHE  
VORBEUGUNG UND BERATUNG“**

Besonders geschulte Sicherheitsberater für Senioren stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn es darum geht, sich oder Ihr Eigentum zu schützen. Zu dem umfangreichen Beratungsangebot speziell für Senioren gehören u.a. die Themen

- Einzeltrick, Abzocke am Telefon
- Tricks an der Haustüre
- Straßenraub und Handtaschendiebstahl
- technische Informationen zur Erschwerung von Wohnungseinbrüchen, Pkw-Aufbrüchen, Zweiraddiebstählen um nur einige Beispiele zu nennen.

Ziel der Berater ist es, Sie vor Kriminalität zu schützen, Ihre Lebensqualität durch eine Verbesserung des Sicherheitsgefühls zu erhöhen und im Bedarfsfall den schnellen Kontakt mit der zuständigen Stelle herzustellen.

**TERMIN UND ORT:** werden in der Presse und auf unserer Website bekanntgegeben.

**KOSTEN:** frei

**KONTAKT:** SeniorenBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697 391  
E-Mail: seniorenbuero@eltville.de

**VORTRAG  
„BRANDSCHUTZAUFKLÄRUNG  
FÜR SENIOREN“**

**Was tun, wenn es brennt? Wie verhalte ich mich jetzt richtig?**

Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Eltville erklären alltagsorientiert, was hilfreich ist, um Brände zu verhindern, wie man sie rechtzeitig selbst bekämpfen kann und was bei einem Notruf wichtig ist. Wichtige Themen wie

- Sensibilisierung für Brandgefahren und brandverhütendes Verhalten
- Richtiges Verhalten im Notfall
- Absetzen eines Notrufs
- Löschen: ja oder nein?
- Rettungsmethoden der Feuerwehr sollen helfen, vorhandenes Wissen und Verhalten zu reflektieren und aufzufrischen.

**TERMIN UND ORT:** werden in der Presse und auf unserer Website bekanntgegeben.

**KOSTEN:** frei, Spende für FFW

**KONTAKT:** SeniorenBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697 391  
E-Mail: seniorenbuero@eltville.de

**GEMEINDEPFLEGERIN  
ELTVILLE**

SeniorenBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein  
und  
Seniorenwohnanlage  
Sonnenbergstraße 45  
65343 Eltville am Rhein



Anna Böttger

Durch präventive und aufsuchende Beratung werden ältere Menschen mit dem Ziel unterstützt, ihr selbstbestimmtes Leben zu erhalten. Damit soll das Risiko einer Pflegebedürftigkeit frühzeitig erkannt und gemindert werden.

Das Angebot richtet sich an ältere Menschen in Eltville, Hattenheim, Erbach, Martinsthal und Raenthal, die noch zu Hause leben, einsam sind oder Hilfe benötigen.

Die Beratung durch die Gemeindepflegerin ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch zu Hause oder telefonisch.

- Gemeinsame Ermittlung des Unterstützungsbedarfs
- Kontaktvermittlung zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten des bestehenden Netzwerks z.B. Pflegestützpunkt, Wohnberatung, hauswirtschaftliche Versorgung, Alzheimergesellschaft, soziale Kontakte vor Ort.

**Monatliche Sprechstunde im Vereinhaus  
„Alte Schule“ Martinsthal**

Schiersteiner Straße 16, 2. Stock  
**TERMINE:** 1. Mittwoch im Monat,  
15.00 – 17.00 Uhr  
Voranmeldung erwünscht

**Wöchentliche Sprechstunde im  
Quartier Eltville**

Seniorenwohnanlage  
Sonnenbergstraße 45  
65343 Eltville  
**TERMINE:** dienstags 9.00 – 12.00  
Uhr, freitags 9.00 – 11.00 Uhr und  
nach telefonischer Vereinbarung.  
Voranmeldung erwünscht.

**KONTAKT:** Anna Böttger  
Tel.: 06123 – 697390, Mobil  
0151 – 29504218  
E-Mail: gemeindeschwester@eltville.de



Anzeige

Sanitätshaus  
**LAY** GmbH & Co. KG  
Orthopädie- und Rehathechnik

www.sanitaetshaus-lay.de  
info@sanitaetshaus-lay.de



Das  
Sanitätshaus  
im Rheingau

Gutenbergstraße 3  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 0 61 23 - 92 41 - 0

St. Josefs Hospital Rheingau  
Eibinger Straße 9  
65385 Rudesheim am Rhein  
Tel.: 0 67 22 - 93 70 419

**SENIOREN-NETZWERK  
ELTVILLE**

SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein

Im „SeniorenNetzwerk Eltville“ tauschen sich ehrenamtlich Engagierte aus Eltville und den Stadtteilen aus. Das SeniorenBüro der Stadt Eltville lädt alle aktiven Leitungen von Seniorentreffs aller Stadtteile zu Netzwerk-Treffen ein, die regelmäßig im SeniorenBüro stattfinden. Ziel der Treffen ist, über Aktuelles in der Seniorenarbeit zu informieren, sowie der Austausch der jeweiligen Stadtteil-Aktivitäten in den Seniorenclubs. Dazu gehört das Abstimmen gemeinsamer Themen und Projekte sowie die vorausschauenden Planungen von Veranstaltungen. Dabei sollen die SeniorenbetreuerInnen in ihrer Arbeit in ihrem Stadtteil unterstützt werden.

**KONTAKT:** SeniorenBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697 391  
Mail: seniorenbuero@eltville.de

**SENIORENBÜRO ELTVILLE AM  
RHEIN**

SeniorenBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein

Das SeniorenBüro Eltville ist eine zentrale Anlaufstelle für alle Senioren und Angehörigen, die Rat, Unterstützung, Gesellschaft oder Aktivität suchen. Zugleich bietet es Unterstützung im Alltag und fördert Möglichkeiten des freiwilligen Engagements.

Die Angebote sind vielfältig und beinhalten präventive Informationen, individuelle Beratung zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, sowie Koordination der jeweiligen Hilfen. Die Vermittlung eines qualifizierten Wohnberaters ist ebenso möglich, wie Auskünfte zu Beratungsstellen bei Fragen zu Pflege und Versorgung. Die Mitarbeiter koordinieren kleinräumige Netzwerke für die Seniorenarbeit in den Quartieren, Stadtteilen und Nachbarkommunen und nehmen sich gern Zeit für Sie.

Die Dienstleistungen des SeniorenBüros erfolgen kostenlos und trägerneutral. Sie geben Ihnen die Möglichkeit, zukünftig ein gutes, selbstbestimmtes Leben in Ihrem vertrauten Zuhause führen zu können. Sie fördern außerdem gemeinschaftliche Aktivitäten, um Einsamkeit vorzubeugen. Über Angebote für ältere Menschen informiert das SeniorenBüro öffentlich.

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag 9.00 – 13.00 Uhr  
Dienstag und Mittwoch 9.00 – 13.00 Uhr  
und 15.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr  
oder nach vorheriger Vereinbarung

**KONTAKT:** SeniorenBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697 391  
E-Mail: seniorenbuero@eltville.de

**SICHERHEITSBERATUNG  
FÜR SENIOREN**

SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein

Der Schutz vor dem Missbrauch von Zahlungskarten, Tipps gegen die Tricks von Taschendieben und die Sicherheit zu Hause sind zentrale Themen der Beratung. Horst Korte hat seine Ausbildung im Polizeipräsidium Westhessen, Polizeidirektion Rheingau-Taunus absolviert. Informationen über den Aufgabenbereich des Sozialverbandes VdK Hessen-Thüringen werden ebenfalls angeboten.

**TERMINE:** nach telefonischer Vereinbarung

**KONTAKT:** Horst Korte  
Zertifizierter Sicherheitsberater  
für Senioren  
Tel.: 06123 – 703276

**ALT & JUNG –  
CHANCENPATENSCHAFTEN**

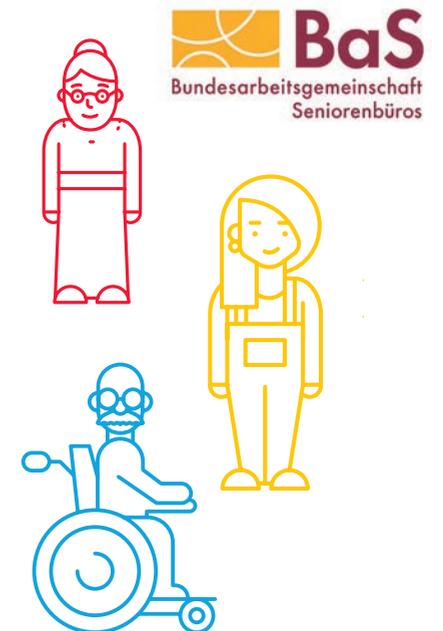
SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein

Das Projekt aus dem Programm „Menschen stärken Menschen“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend initiiert Patenschaften zwischen älteren, lebenserfahrenen Freiwilligen und jungen Menschen, die durch Flucht und andere Lebensumstände von sozialer Benachteiligung betroffen sind. Unterstützt durch die BaS will die Projektarbeit den gesellschaftlichen Zusammenhalt fördern, soziale

Teilhabechancen verbessern und das bürgerschaftliche Engagement stärken. Als Patinnen und Paten kommen auch zukünftig überwiegend ältere Menschen zum Einsatz, die Empathie und Kompetenzen in die Arbeit einbringen. Den Geflüchteten kommt dabei die Lebenserfahrung der Patinnen und Paten beim Einfinden in die Gesellschaft und zur schnellen Erlangung von Selbständigkeit zugute. Auch Patenschaften mit anderen Zielgruppen werden ermöglicht, um das Projekt weiter auszuweiten. Die Begegnungen von Älteren und Jüngeren ist für beide Seiten ein Gewinn!

**KONTAKT:**

SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697 392  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de  
oder mseniorenbuero@eltville.de  
www.seniorenbueros.org  
www.eltville.de



**INHALTE**

- 79 SCHWIMMKURSE IM ELTVILLER ROSENBAD**
- 79 MEDIATHEK ELTVILLE – MEDIEN. TREFFPUNKT. KULTUR.**
- 80 DER BÜRGERBUS**
- 81 MARKTFAHRT MIT DEM BÜRGERBUS**
- 82 ELTVILLER MITFAHRBANK**
- 82 QUARTIERSARBEIT**
- 83 KINDER- UND JUGENDBÜRO**
- 84 FAHRRADWERKSTATT**
- 84 INTEGRATIONSKOMMISSION**
- 86 INTEGRATIONSKOORDINATORIN**

**SCHWIMMKURSE IM ELTVILLER ROSENBAD**

Erbacher Straße 22  
65343 Eltville am Rhein



Das Rosenbad in einmaliger Lage lädt zum Entspannen, Baden und Trainieren ein. Das Schwimmbad ist bestens für Menschen geeignet, die Unterstützung wünschen: Parkplätze mit Sondergenehmigung am Haupteingang, barrierefreier Zugang in das Mehrzweckbecken sowie zur den Sanitär-einrichtungen vorhanden.

Mittwochs außerhalb der hessischen Sommerferien findet um 11.00 Uhr kostenfreie Wassergymnastik für alle Interessierten statt.

Schwimmkurse werden angeboten. In der Sommerbadesaison 2025 werden Schwimmkurse durch verschiedene Schwimmschulen angeboten.

**Weitere Informationen** erhalten Sie auf [www.eltville.de/freizeit-tourismus/aktiv-vital/freibad-rosenbad](http://www.eltville.de/freizeit-tourismus/aktiv-vital/freibad-rosenbad)

**KONTAKT:** Die Anmeldung ist telefonisch unter Tel.: 06123 – 81276  
E-Mail: [freibad@eltville.de](mailto:freibad@eltville.de)

**SOUND OF ELTVILLE**

Erbacher Straße 22  
65343 Eltville am Rhein



Die beliebte Konzertreihe im Eltviller Freibad findet auch 2025 statt.

**TICKETS UND WEITERE INFOS** ab 1. Mai 2025 unter [www.sound-of-eltville.de](http://www.sound-of-eltville.de)

**MEDIATHEK ELTVILLE MEDIEN. TREFFPUNKT. KULTUR.**

Rheingauer Straße 28  
65343 Eltville am Rhein

Die Mediathek Eltville bietet Medien aller Art zur Unterhaltung, Freizeitgestaltung, Aus-, Fort- und Weiterbildung und zur Information an.

Sie sind gerade nicht mobil und können die Mediathek nicht besuchen? Wir bieten einen kostenlosen Lieferservice, der einen komfortablen und risikolosen Lesenschub sicherstellt.

**Die Öffnungszeiten:**

Montag: 10.00 – 13.00 Uhr und  
15.00 – 18.00 Uhr  
Dienstag: geschlossen  
Mittwoch: 15.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag: 10.00 – 13.00 Uhr und  
15.00 – 19.00 Uhr  
Freitag: 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag: 10.00 – 13.00 Uhr

**Zahlreiche digitale Angebote der Mediathek stehen rund um die Uhr zur Verfügung:**  
[www.eltville.de/freizeit-tourismus/mediathek/angebote](http://www.eltville.de/freizeit-tourismus/mediathek/angebote)

**KONTAKT:** Mediathek Eltville  
Tel.: 06123 – 697550  
E-Mail: [mediathek@eltville.de](mailto:mediathek@eltville.de)  
[www.eltville.de](http://www.eltville.de)  
Folgen Sie uns auf Facebook:  
[www.facebook.com/MediathekEltville](https://www.facebook.com/MediathekEltville)



**DER BÜRGERBUS**

Steigen Sie ein in den Eltviller Bürgerbus – den Bus, der Menschen verbindet! Gefördert durch die Landesstiftung Miteinander-in-Hessen, unterstützt dieses Projekt das bürgerschaftliche Engagement und private Initiativen in Hessen. Unter dem Motto „Bürger fahren Bürger“ bringen engagierte, ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer den Bus genau dorthin, wo der öffentliche Nahverkehr nicht ausreichend verfügbar ist, und erweitern so die bestehenden Mobilitätsangebote. Der Bürgerbus stärkt die Anbindung der Ortsteile an die Kernstadt und hilft insbesondere älteren Bürgerinnen und Bürgern ihre Grundversorgung aufrechtzuerhalten und wichtige Angebote wie den Wochenmarkt, Ärzte, Apotheken und Lebensmittelmärkte zu erreichen. Dank diesem Einsatz verbessern wir die Lebensqualität und fördern den Zusammenhalt vor Ort.

**Sie haben einen Führerschein der Klasse B? Werden Sie Teil unseres Teams und bewerben Sie sich als Bürgerbusfahrer!**

**KONTAKT:** SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697392  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de

*RTL Hessen Reporterin Sarah Thömmes hat den Eltviller Bürgerbus begleitet. Einfach den QR-Code scannen und Beitrag anschauen:*



Anzeige \_\_\_\_\_



Jetzt einsteigen!

**Gesucht: Bürgerbus-Fahrer (m/w/d)**

**MARKTFAHRT MIT DEM BÜRGERBUS**

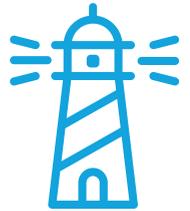
Der Eltviller Bürgerbus bietet jeden Donnerstag Fahrten zum Wochenmarkt nach Eltville an. Unter dem Motto „Bürger fahren Bürger“ bringen ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer Seniorinnen und Senioren, denen die Strecke zu weit oder zu beschwerlich ist, in die Eltviller Kernstadt. Die Zeit kann für Einkäufe, den Friseurbesuch oder einfach zum Bummeln genutzt werden. Als zentrale Haltestelle dient hier der Platz am Kiliansring neben der Bushaltestelle vor dem REWE-Parkhaus. Zur Planung der Fahrten ist eine vorherige telefonische Anmeldung beim Senioren- und Ehrenamtsbüro Eltville unter der Rufnummer 06123 697 391 nötig. Hier erhalten Interessierte auch weitere Informationen.

Anzeige \_\_\_\_\_

**Wir fahren folgende Standorte an:** Eltville, Erbach, Hattenheim, Raenthal, Martinthal sowie Oberwalluf

**TERMINE:** jeden Donnerstag

**KONTAKT:** SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697392  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de



*Helpen wir gemeinsam!*

[www.buergerstiftung-familienstadt-eltville.de](http://www.buergerstiftung-familienstadt-eltville.de)

Unterstützen Sie soziale Projekte in unserer Stadt! Spenden Sie an die Bürgerstiftung FamilienStadt Eltville am Rhein!

IBAN: De31 5109 0000 0052 0450 02

## FAHREN SIE EINFACH MIT! DIE ELTVILLER MITFAHRBANK

In Eltville sowie in Martinsthal und Rauenthal stehen mehrere Mitfahrbänke – leicht zu erkennen an der blauen Farbe und den markanten Hinweisschildern.

Als Ergänzung zum ÖPNV und moderne und sichere Form des Mitfahrens können Bürgerinnen und Bürger dort darauf warten, mitgenommen zu werden. Mittels der verschiedenen Zielortsschilder können die Wartenden kenntlich machen, wohin sie gerne fahren möchten. Für den Fahrer wird direkt ersichtlich, ob das gewünschte Ziel auf seiner Route liegt und ein Anhalten somit Sinn macht.

Jeder weitere Fahrer ist herzlich willkommen und trägt dazu bei, dieses soziale Projekt voranzubringen. Daher werden interessierte Autofahrer gebeten, sich als Unterstützer im Bürgerservice der Stadt Eltville registrieren zu lassen.

Diese Fahrer sind somit bei der Stadt bekannt und werden für die Mitfahrer mit einem Logo hinter der Windschutzscheibe kenntlich gemacht. So kann dem Sicherheitsbedürfnis der Bürger Rechnung getragen werden und ein größeres Vertrauensverhältnis zum Fahrer erreicht werden.

### STANDORTE:

**Raenthal:** Martinsthaler Straße vor dem Kultur- und Tagungshaus

**Martinthal:** Hauptstraße nahe dem Gasthaus „Krone“

**Eltville-Kernstadt:** Bischof-Kilian-Platz

**Eltville-Ost:** Friedrichstraße vor dem Seniorenwohnheim

Also, einfach einsteigen und mitfahren!

**KONTAKT:** Thomas Merkes  
Tel: 06123 – 697385  
E-Mail: [thomas.merkes@eltville.de](mailto:thomas.merkes@eltville.de)  
[www.eltville.de](http://www.eltville.de)

## QUARTIERSARBEIT

Mit Blick auf die sozialen Aspekte der Nachhaltigkeit und vor dem Hintergrund des demografischen Wandels liegt der Schwerpunkt auf aktiver Teilhabe, Begegnung und Dialog aller Alters- und Bevölkerungsgruppen. Wichtig dabei ist, dass der offene und respektvolle Prozess gemeinsam mit allen Interessierten erarbeitet wird mit dem Ziel, die Stärkung sozialer Netzwerke in der Stadt auszuweiten und das ehrenamtlichen Engagement zu fördern.

**KONTAKT:** SeniorenBüro und EhrenamtsBüro Eltville  
Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697392  
E-Mail: [ehrenamt@eltville.de](mailto:ehrenamt@eltville.de)

Mehrgenerationenhaus Eltville am Rhein  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: [mgh@eltville.de](mailto:mgh@eltville.de)

## KINDER- UND JUGENDBÜRO

Im alten Amtsgericht, in der Schwalbacher Straße 40 in Eltville, befindet sich das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Eltville am Rhein. Hier sitzt die Kinder- und Jugendbeauftragte Ursula Wolf. Sie ist die erste Ansprechpartnerin, wenn es um die Umsetzung und Einhaltung von Kinderrechten in Eltville am Rhein geht.

„Das Kinder- und Jugendbüro ist der Knotenpunkt für alle Anfragen zu Kinderrechten aus Verwaltung, Politik und der Gesellschaft“, erklärt Ursula Wolf. Sie ist auch die Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die eine Verletzung von Kinderrechten in Eltville mitteilen möchten.

Das Kinder- und Jugendbüro ist Teil des Aktionsplanes, welchen die Stadtverwaltung im Rahmen der Zertifizierung als Kinderfreundliche Kommune erarbeitet hat und aktuell umsetzt. Ursula Wolf arbeitet ämterübergreifend und initiiert eigene Projekte für Kinder und Jugendliche in Eltville am Rhein.

Eng verknüpft ist das Kinder- und Jugendbüro auch mit der Jugendarbeit. „Die Jugendpflege Eltville fokussiert sich mehr auf die individuelle Förderung von Kindern und Jugendlichen, setzt dabei aber Kinderrechte direkt vor Ort um“, erklärt die Kinder- und Jugendbeauftragte, die zuvor selbst lange in der Jugendpflege der Stadt tätig war.

Sie betreut auch den Kinder- und Jugendbeirat und ist das Bindeglied zur Verwaltung, damit Beschlüsse und Vorhaben der Kinder und Jugendlichen in die Verwaltung gelangen. Beratendes Mitglied ist Ursula Wolf außerdem im Ausschuss für Jugend, Soziales, Sport und Kultur (JSSK) der Stadt Eltville am Rhein.



### Darum geht's im Aktionsplan:

- mehr Partizipation für Kinder und Jugendliche
- einen starken Kinder- und Jugendbeirat
- bessere Spielmöglichkeiten
- sichere Wege
- eine klimafreundlichen Stadtentwicklung
- #YCFF/Green Weekends
- Proberaum und Musiker\*innennetzwerk
- Medienschutz und -kompetenz
- Bewegung und Ernährung

Wer sich mit Vorschlägen und Ideen zur Kinderfreundlichen Kommune einbringen möchte oder Fragen zu Kinderrechten hat, findet im neuen Kinder- und Jugendbüro im ersten Stock des ehemaligen Amtsgerichtes, Schwalbacher Straße 40 Gehör.

**KONTAKT:** Ursula Wolf,  
Kinder- und Jugendbeauftragte  
Tel.: 06123 – 697500  
E-Mail: [ursula.wolf@eltville.de](mailto:ursula.wolf@eltville.de)  
[www.eltville.de/leben-wohnen/familienstadt/kinder-und-jugendliche/](http://www.eltville.de/leben-wohnen/familienstadt/kinder-und-jugendliche/)



**FAHRRADWERKSTATT**

Weinhole Eltville am Rhein

Reparatur von Fahrrädern und auch anderen mechanischen Dingen. Unter pädagogischer Anleitung werden mit allen Altersgruppen in der Garage in der Weinhole (großer Parkplatz gegenüber von Lidl) Fahrräder repariert. Ersatzteile z.B. Flickzeug sind teilweise vorhanden und werden zum Selbstkostenpreis abgegeben.

**TERMINE:** nach Vereinbarung

**ANMELDUNG UND INFORMATION:**

Wolfgang Rahlfs, Tel.: 06123 5615

**INTEGRATIONSKOMMISSION**

Die Stadt Eltville am Rhein ist in den letzten Jahren durch die Zuwanderung von Menschen aus verschiedenen Ländern mit ihren unterschiedlichen Kulturen, Glaubensrichtungen und Traditionen vielfältiger und bunter geworden. Um das verständnisvolle und respektvolle Zusammenleben in unserer schönen Rosenstadt durch Teilhabe, Dialog und Austausch von Fragen und Antworten besser gestalten zu können, möchten wir Sie – Zugewanderte – gerne aktiv begleiten und unterstützen. Dazu gibt es die Eltviller Integrationskommission, die sich aus migrantischen Mitgliedern und Gremienmitgliedern der Stadt Eltville zusammensetzt.

**TERMINE:** donnerstags von 18.00 – 20.00 Uhr

**KONTAKT:** Integrationskommission

Tel: 06123 – 697 888

E-Mail: integration@eltville.de

**ІНТЕГРАЦІЙНА КОМІСІЯ**

Місто Ельтвілле-ам-Райн останніми роками стало більш різноманітним та яскравим завдяки імміграції людей з багатьох країн – представників різних культур, віросповідань і традицій. З метою кращого розуміння і шанобливого співжиття в нашому прекрасному місті троянд ми хотіли б надавати активну допомогу та підтримку вам – мігрантам – через участь, діалог, а також обмін запитаннями та відповідями. Для цього було створено інтеграційну комісію Ельтвілле, до складу якої входять як мігранти, так і члени муніципальних органів Ельтвілле.

**ЗАСІДАННЯ:** щочетверга з 18.00 до 20.00

**КОНТАКТ:** Інтеграційна комісія

Тел: 06123 – 697 888

E-mail: integration@eltville.de

**ماغدا نویسی می کم**

لیدیله هب ریخا یاهلاس رد نیار ما لیوتلا رهش، اهگنرهف ابفلتخم یاهروشک زایمدرم ترجمه گنراگنر و عونتم، توافقتم یاهتنس و اهرواب و مهافت رتهب یهدلکش روطنم هب. تساهدش تانتشنزر یابیز رهش رد هنامرتحم یتسیزمه لدابت و وگتفگ، تکراشم قیروطزا ام نارجاهم امش هنالاعف میلیم، خساپ و خسرپ نویسی می کم نینچمه. مینک تیاچم و یهاره ار یاضع زاکشتم هک دراد دوجو لیوتلا ماغدا. تسالیوتلا رهش زاهتی می یاضع و رجاهم

20 ات 18 تعاس زا اههشنجنپ: خیرات

**سامت:**

ماغدا نویسی می کم

تلفن: 888 697 – 06123

ایمیل: integration@eltville.de

**جامدن ال انجل**

رثکأ "نیار ما هلیفتل" تحبصراً دقل تریخال تاونسلا یف ائال تخ او اعونت نادلبال فل تخم نم سانلا قرجه ةجی تن مهدیلاق تو مهتادق تو مهتافاق ثب شریاعتلا زیزعت لج نم. ةفلت تخم لا، ةلیمجل انتنیدم یف مهافتل او مارتحال او راوحال او ةکراشمل لال خ نم، دورولا ةنیدم یف بخرن، ةبوجل او ةلیسأل لدابت و لکش مگمعدو – نیدفاول مئنا – مکتق فارم جامدن ال انجل کانه، لکذقی قحتل و ل اعف نوکتت یئلا نیار ما هلیفتل ةنیدم یف ةفاضال اب قرجهم ةیفلخ یوذ ءاضع نم ةنیدملل نیعباتل انجل ال ءاضع ال

نم سیمخل ما ی: دعیومل  
20 ةعاس ال ال 18 ةعاس ال

**لصاوتل:**

جامدن ال انجل

تلفن: 06123 – 697 888

ایمیل: integration@eltville.de

**ENTEGRASYON KOMISYONU**

Eltville am Rhein Belediyesi, son yıllarda farklı ülkelerden gelen, çeşitli költürlere, inançlara ve geleneklere sahip insanların göçüyle daha çeşitli ve renkli bir yapıya kavuşmuştur. Güzel „Güller Şehri”mizde katılım, diyalog ve sorulara/cevaplara dayalı bir alışveriş aracılığıyla anlayışlı ve saygılı bir şekilde birlikte yaşamayı daha iyi organize edebilmek adına, siz – göçmenler – için aktif bir şekilde rehberlik etmek ve destek sunmak istiyoruz. Bunun için, Eltville Entegrasyon Komisyonu bulunmaktadır. Komisyon, göçmen üyeler ile Eltville belediye meclisi üyelerinden oluşmaktadır.

**DERS TARİHLERİ:**

Her Perşembe: 18.00 – 20.00

**İLETİŞİM:**

Entegrasyon Komisyonu

Telefon: 06123 – 697 888

E-posta: integration@eltville.de

**نویسی می کم ماغدا**

نونولک وریته هب راین Eltville am Rhein د وکلخ د هن ووداویه ولیبالیب د یکن، هن وروتلک فل تخم یچ هلم هل ویدیبل جار عونتم و انیگنر ریذ، یرل هنودود و هنونید د یکن راین یبالگ یلکبن د رومز. ید یوش د، هراپل ولوک دنوژ دگ هرس یوانرد واکرد و نوباوخ و نوباب و د وارتا و ربخ، یواهوپ روم، هراپل ولوک هبن د یرال هل یلدابت د وایراکمه لود لاعف هب – لاویدک – وسات وراوغ ماغدا د لیلی و تلای د، هراپل ید د. ورکو رتالم واورغ و لاویدک د یچ یرل نوتش نویسی می کم. ده یوش هروج هن ویرغ د راین لیلی و تلای د

هل ماينام د هبنشجنپ هره: هنوتخو  
یروپ و جب 20 رت هخخ 18

**نویسی می کم ماغدا: سامت**

Integrationskommission

Tel: 06123 – 697 888

E-Mail: integration@eltville.de



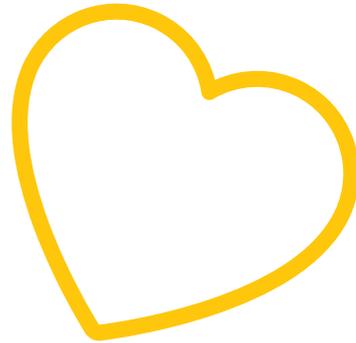
**INTEGRATIONS-KOORDINATORIN**

Stadt Eltville am Rhein, Altes Amtsgericht  
Schwalbacher Straße 40  
65343 Eltville am Rhein

Die Integrationskoordinatorin der Stadt Eltville am Rhein unterstützt die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund und steht insbesondere Geflüchteten als Ansprechpartnerin bei Fragen und Anliegen zur Seite. Sie fördert den interkulturellen Austausch, koordiniert Projekte und Angebote zur Integration. Ihr Ziel ist es, Chancengleichheit zu stärken und das Zusammenleben in unserer Stadt vielfältig und harmonisch zu gestalten. Sie bietet Geflüchteten Unterstützung bei der Orientierung im Alltag, berät zu Bildungs-, Wohn- und Arbeitsfragen und vermittelt bei Bedarf an geeignete Hilfsangebote.

**KONTAKT:** Integrationskoordinatorin  
Tel: 06123 – 697 445  
E-Mail: migration@eltville.de

Anzeige



**Klimaanpassung im Oberen Rheingau+**

Die Kommunen Kiedrich, Oestrich-Winkel, Schlangenbad, Walluf und Eltville am Rhein erarbeiten derzeit gemeinsam ein integriertes Klimaanpassungskonzept.

Darin werden Maßnahmen vorgestellt, mit denen die Kommunen sich an die Folgen der Klimakrise anpassen können. Ziel ist es Menschen vor Starkregen, Hitze und Trockenheit zu schützen und die Lebensqualität in unserer Region zu erhalten. Außerdem wird aufgezeigt, wie die Kommunen Bürgerinnen und Bürger bei der Eigenvorsorge unterstützen können.

Updates zum Projektstand und hilfreiche Tipps für private Klimaanpassungsmaßnahmen gibt es auf der Projektwebsite

[www.eltville.de/klimaanpassungskonzept](http://www.eltville.de/klimaanpassungskonzept)

oder im interkommunalen Klimaanpassungsnewsletter (Mail an [hannah.froeb@eltville.de](mailto:hannah.froeb@eltville.de)).

Übrigens, die Stadt Eltville am Rhein fördert den nachträglichen Einbau von Zisternen sowie Begrünungsmaßnahmen!

Mehr Informationen finden Sie hier:  
[www.eltville.de/stadtgruen-foerderung](http://www.eltville.de/stadtgruen-foerderung) und  
[www.eltville.de/zisternenfoerderprogramm](http://www.eltville.de/zisternenfoerderprogramm)



**SOMMER 2025**  
Infoveranstaltung zum  
Klimaanpassungskonzept



[www.eltville.de/stadtgruen-foerderung](http://www.eltville.de/stadtgruen-foerderung)



[www.eltville.de/zisternenfoerderprogramm](http://www.eltville.de/zisternenfoerderprogramm)





**BKK Linde**  
Konrad-Adenauer-Ring 33  
65187 Wiesbaden  
Tel.: Tel.: 0611 – 73666  
<https://bkk-linde.de>



**Agentur für Arbeit Wiesbaden**  
E-Mail: [wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de](mailto:wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de)  
[www.arbeitsagentur.de/wiesbaden](http://www.arbeitsagentur.de/wiesbaden)  
Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt:  
Stephanie Müller  
Tel.: 0611 – 9494473

Besucheradresse:  
Agentur für Arbeit Wiesbaden  
Klarenthaler Str. 34  
65197 Wiesbaden

Postanschrift:  
Agentur für Arbeit Wiesbaden  
65166 Wiesbaden



### **Beratung und Hilfe für Schwangere und Frauen**

Lisa Küsters  
Mobil: 0172 – 8416826  
E-Mail: [lisa.kuesters@caritas-wirt.de](mailto:lisa.kuesters@caritas-wirt.de)  
Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Terminvereinbarung: Mo. und Do.  
11.00 – 12.00 Uhr

### **Beratung und Intervention bei häuslicher Gewalt**

Wenn Sie von ihrem Partner oder Ehemann  
beleidigt, gedemütigt, bedroht, körperlich  
misshandelt, kontrolliert oder isoliert wer-  
den, kein eigenes Geld bekommen, ist das  
Gewalt.

Als Beratungsstelle bieten wir Ihnen Un-  
terstützung in akuten Krisensituationen,  
Informationen zum Gewaltschutzgesetz  
(Wohnungszuweisung/Kontakt- und Nä-  
herungsverbot), Unterstützung in Behör-  
denkontakten und bei der Sicherung des  
Lebensunterhalts an. Weiterhin unterstüt-  
zen wir bei der Bearbeitung ihrer Gewalt-  
erfahrung durch Gespräche und helfen  
Ihnen bei der Entscheidungsfindung, wel-  
che Schritte sie gehen wollen.

Unser Angebot kann kostenlos und anony-  
m vor Ort, über Telefon oder die Online  
Beratung angefragt werden.

Reitallee 6  
65307 Bad Schwalbach

Tel.: 06124 – 729229  
E-Mail: [interventionsstelle@caritas-wirt.de](mailto:interventionsstelle@caritas-wirt.de)  
Termine nach Vereinbarung



### Caritas Altenzentrum

Haus St. Hildegard  
Christina Deckert, Sozialdienstleitung  
Sonnenbergstraße 45  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 921722  
Fax: 06123 – 921740  
E-Mail: christina.deckert@cap-wiesbaden.de  
www.cap-wiesbaden.de



### Ortsvereinigung Eltville am Rhein

Andreas Brömser  
Tel.: 01522 – 9740917  
E-Mail: bereichsleitung@drk-eltville.de  
www.drk-rheingau-taunus.de  
Blutspendetermine:  
www.blutspende.de/blutspendetermine



### Regionale Diakonie Wiesbaden Rheingau-Taunus

Gartenfeldstraße 15  
65307 Bad Schwalbach  
Tel.: 06124 7082-100  
Fax: 06124 7082-200  
E-Mail:  
info.rheingau-taunus@regionale-diakonie.de  
www.dwrt.de



### donum vitae

Beratung rund um Schwangerschaft und  
Geburt, Partnerschaft und Sexualität für  
Frauen, Männer und Paare

im Sozialpädagogischen Zentrum  
Ehrengartstraße 15  
Eingang Storchenallee 2  
65201 Wiesbaden  
Tel. 0611 – 2056806  
Fax 0611 – 2056807  
wiesbaden@donumvitae.org  
www.donum-vitae-wiesbaden.de



### Eltviller Tisch

Vorstand: Roland Püttner  
Tel.: 0157 – 53618201  
E-Mail: info@eltviller-tisch.com  
www.eltviller-tisch.de



### FRESKO e.V.

Rheinstraße 36  
65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611 – 408074-0  
Fax: 0611 – 408074-27  
E-Mail: info@fresko.org  
www.fresko.org



### Kinderschutzbund Rheingau

Beratung und Begleitung für Kinder, Jugend-  
liche, Eltern und pädagogische Fachkräfte  
Winkler Str. 46  
65366 Geisenheim  
Tel.: 06722 – 5515  
E-Mail: info@kinderschutzbund-rheingau.de  
www.kinderschutzbund-rheingau.de



### Stadtgliederung Oestrich-Winkel

Norbert Häger  
Tel.: 06723 – 681203  
E-Mail: norbert.haeger@malteser.org  
www.malteser-oestrich.de

### Ortsgliederung Kiedrich

Dr. Frank Schneider  
Tel.: 06123 – 81277  
E-Mail: frank.schneider@malteser.org  
www.malteser-kiedrich.de  
www.malteser.de



### Ökumenischer Hospiz-Dienst Rheingau e.V.

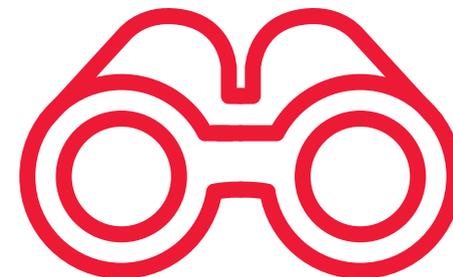
Eibinger Strasse 9  
65385 Rüdesheim/Rhein  
Tel.: 06722-4024441 (hospizliche und pal-  
liative Unterstützung wenn nötig)  
Tel.: 0171 – 9179713 (allgemeine Fragen)  
E-Mail: kontakt@hospiz-ruedesheim.de  
www.hospiz-ruedesheim.de

Hospiz- und Palliativberatung  
Beratung rund um Lebensende, Trauer,  
Unterstützung im eigenen Zuhause oder  
in Einrichtungen im Rahmen einer Sterbe-  
begleitung oder bei lebensverkürzenden  
Erkrankungen.



### Wassersport-Verein Schierstein 1921 e.V.

Christian-Bücher-Straße 16  
65201 Wiesbaden  
E-Mail: pinkladies@wvschierstein.de  
www.wvschierstein.de





### Pflegestützpunkt des Kompetenzzentrums Pflege des Rheingau-Taunus-Kreises

Kompetenzzentrum Pflege  
Martha-von-Opel-Weg 31  
65307 Bad Schwalbach  
Tel.: 06124 510 – 525/527  
Fax: 06124 51018 – 525/527  
E-Mail:  
pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de  
Mo + Mi: 9.00 – 15.00 Uhr  
Di + Do: 11.00 – 16.00 Uhr  
Fr: 9.00 – 12.00 Uhr



### Philipp Kraft Stiftung

Geschäftsführung Gabriele Roncarati  
Freygässchen 6  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 793556  
E-Mail: info@philipp-kraft-stiftung.de  
www.philipp-kraft-stiftung.de



### profamilia Wiesbaden

Langgasse 3  
65183 Wiesbaden  
Tel. 0611 – 450458-0  
Fax 0611 – 450458-16  
wiesbaden@profamilia.de  
www.profamilia.de



### Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus

Markt 13  
65346 Eltville-Erbach  
Tel.: 06123 – 9828557  
Fax: 06123 – 9828573  
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
für Menschen mit psychischer Erkrankung,  
in seelischen Krisen und deren Angehörige.  
Tel.-Sprechzeiten:  
Montag und Mittwoch 12.00 – 13.00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9.00 –  
10.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung, bei  
Bedarf auch Hausbesuche.



### Unterstützung für (werdende) Eltern und Familien

Koordinationsstelle Frühe Hilfen  
Rheingau-Taunus-Kreis  
Heimbacher Str. 7  
65307 Bad Schwalbach  
Tel.: 06124 – 510 9271 oder 06124 – 510 459  
E-Mail: fruehehilfen@rheingau-taunus.de  
www.rheingau-taunus.de

Frühe Hilfen sind Unterstützungsangebote  
für werdende Eltern und Familien mit Kin-  
dern bis zum dritten Lebensjahr.

Die vielfältigen Angebote der Frühe Hilfen  
umfassen unter anderem folgendes:

- Gesundheitsfachkräfte – Begleitung für  
Eltern und Erziehende in der Familie

- Beratung – Familiensprechstunde in ein-  
zelnen Arztpraxen und durch die Koordi-  
nationsstelle der Frühen Hilfen
- Eltern-Kind Treffs
- Bereitstellung von Informationsmaterialien  
zu vielen Themen rund um Kind und  
Familie
- Bei Bedarf, Weitervermittlung an Koope-  
rationspartner und kreisinterne Stellen

Kontaktieren Sie gerne die Koordinations-  
stelle bei Fragen und Anliegen. Wir helfen  
Ihnen gerne weiter!



### Verein für Behinderte Rheingau 1979 e.V.

Der Verein für Behinderte Rheingau ist ein  
Gemeinnütziger Verein. Er bietet seinen  
Mitgliedern Schwimmen, Stammtische,  
Ausflüge, Freizeiten, Hilfen bei Problemen  
und Veranstaltungen an.

Kontakt:  
Renate Liesendahl  
Kreuzstr.24  
65346 Eltville-Erbach  
Tel.: 06123 – 62785  
E-Mail: vfb1979e.V@t-online.de



### Sozialverband VdK

Der Sozialverband VdK ist ein gemeinnüt-  
ziger Verein. Er bietet seinen Mitgliedern  
sozialrechtliche Beratung bei Fragen und  
Problemen zum Beispiel mit ihrer gesetzli-  
chen Kranken- und Pflegeversicherung, der  
Anerkennung ihrer Schwerbehinderung, ih-  
rer Rente oder anderem. Im Bedarfsfalle Be-  
gleitung durch alle gerichtlichen Instanzen.  
Kontakt:

Horst Korte  
Kiedricher Str. 2-8  
65343 Eltville  
Tel: 06123 – 4546  
Mail: korte.horst@t-online.de



### Ev. Kirchengemeinde Triangelis

Gemeindebüro  
Eltviller Landstraße 20  
65346 Eltville Erbach  
Tel.: 06123 – 6 22 21  
Fax: 06123 – 8 12 39  
E-Mail: info@triangelis.de



### Geschäftsstelle der vhs

Chauvignystraße 21  
65366 Geisenheim  
Zentrale Anmeldung: 06128-927739  
E-Mail: herber@vhs-rtk.de  
www.vhs-rtk.de


**Vitos Rheingau gemeinnützige GmbH**

Tel.: 06123 – 6020

Fax: 06123 – 602297

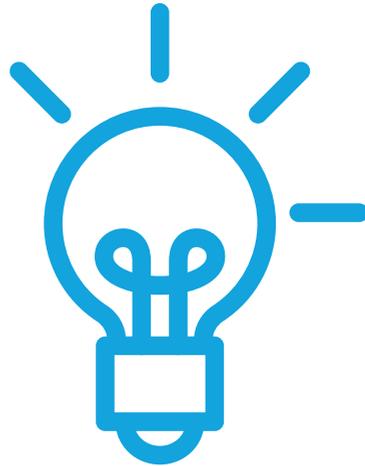
E-Mail: info@vitos-rheingau.de

www.vitos-rheingau.de

Geschäftsführer: Servet Dag

Sitz der Gesellschaft: Eltville

Vitos Rheingau ist Träger von vier Fachkliniken – dazu gehören jeweils eine psychiatrische Klinik für Erwachsene und für Kinder und Jugendliche, eine psychosomatische Klinik und eine forensischpsychiatrische Klinik. Hinzu kommen ein gemeindepsychiatrisches Angebot für chronisch psychisch kranke Menschen und eine Schule für Pflegefachkräfte. Zum Unternehmen gehören außerdem ein Weinberg und ein offenes Kunstatelier für Patient\*innen und Klient\*innen.



<b>A</b>			
Adventsmarkt, Müze	12	Cafébar – offener Treff	8
Alt & Jung – Chancenpatenschaften	77	Chancenpatenschaften, Alt & Jung	77
Angebote für Erwachsene	51	Core Training	56
Angebote für Frauen, Schwangere & Babys bis Teens	41		
Angebote für Senioren	67		
Aroha	56	<b>D</b>	
Aus unserer Stadt	79	Das Warterich	16
AWO Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderinnen und Zuwanderer (MBE)	35	Demenz, Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Deutschkurs	33 53
		Digitaler Engel – dabei sein! Online im Alter	16
		Donum Vitae e.V. Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Partnerschaft, Sexualität	48
<b>B</b>		DPV-RG Rheingau – Deutsche Parkinson Vereinigung	34
Babys bis Teens, Frauen, Schwanger, Angebote	41	Drop in(klusive)	11
Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren	47		
Babysittervermittlung in und um Eltville	24	<b>E</b>	
Basische Ernährung	64	Ehrenamtsbüro Eltville	37
Beckenboden-Bebo-Kurs für Frauen jeden Alters	42	Eltern-Baby-Beratung mit Schreiambulanz	49
Beratung zur beruflichen Qualifizierung	34	Eltviller Mitfahrbank	82
Beratungsangebote	31	Energieberatung	31
Beratungsstelle für Jugend und Familien	31	Erste Hilfe für Baby und Kleinkinder	46
Beruflicher Wiedereinstieg, offene Sprechstunde	32	Erste Hilfe für Senioren	68
Betreuungsangebote	22	Erste Hilfe Kurs für Hunde	21
Bewegen und bewegt werden	70	Erwachsene, Angebote für	51
BKK Linde, Gesundheit und Wohlbefinden	55		
Block- und Querflötenunterricht für alle Generationen	16		
Brandschutzaufklärung für Senioren, Vortrag	76		
Bücher lesen, Spiele & mehr	14		
Bürgerbus	81		



Rückenworkout 56  
 Rund ums Leben, Vortragsreihe 12

---

**S**

Sanftes Hatha Yoga 54  
 Sauer ist nicht lustig,  
 basische Ernährung 64  
 Schach für Jung und Alt 19  
 Schreiambulanz, Eltern-Baby-Beratung 49  
 Schwimmkurse im Eltviller Rosenbad 79  
 Selbsthilfegruppe Toxische  
 Beziehungen / Narzissmus 63  
 Selbstverteidigung und  
 Selbstbehauptung für Frauen, Wendo 58  
 Senioren, Angebote für 67  
 Senioren, Erste Hilfe für 68  
 Seniorenbüro Eltville am Rhein 76  
 Senioren-Netzwerk Eltville 76  
 Seniorentanz „Non stop Oldies“ 70  
 Seniorentreffs der Eltviller Stadtteile 72  
 Sicherheitsberatung für Senioren 77  
 Smartphone Workshop 72  
 Sommerferienprogramm –  
 Tennis Camp 28  
 Sommerferienprogramm –  
 Waldbaden4Teens 27  
 Sommerferienprogramm –  
 Zirkusworkshop 28  
 Sozialkompass, Rheingauer 37  
 Spieletreff, offener 20  
 Spielkreise 46  
 Stadt, Aus unserer 79  
 Stark und vital bis ins hohe Alter,  
 Bewegungsangebot 71  
 Starke Mütter – Starke Töchter 57  
 Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus 35  
 Stress lass nach! – Wirkungsvoll zu  
 innerer Ruhe 61  
 Stressmanagement für Frauen 65  
 Sturz-Prophylaxe „vital und stabil“ 69

**T**

Tauschregal, Tausch dich aus 19  
 Teens, Frauen, Schwangere & Babys  
 Angebote 41  
 Tennis Camp 28  
 Theaterverein Bühnenfieber 14  
 Toxische Beziehungen / Narzissmus 63  
 Trauer Café 63

---

**V**

vital und stabil, Sturz-Prophylaxe 69  
 Vitos Rheingau – Beratung 36  
 Völkercafé / Sprechcafé 9  
 Völkerkino – Filme aus aller Welt 9  
 Völkermühle – Der Talk 10  
 Vortrag „Brandschutzaufklärung für  
 Senioren“ 74  
 Vortrag „Polizeiliche Vorbeugung und  
 Beratung“ 74  
 Vortragsreihe „Rund ums Leben“ 12  
 Vorwort Bürgermeister 3  
 VHS Integrationskurs 62

---

**W**

Walken für Senioren 72  
 Warterich, Das 16  
 Wellcome Eltville 28  
 Wendo-Selbstverteidigung und  
 Selbstbehauptung für Frauen 58  
 Wichtelhäuschen, Kita 23  
 Wildwasser 57/58  
 Wildwasser Wiesbaden –  
 Fachberatungsstelle gegen  
 sexuelle Gewalt 34  
 Workshop Kindernatur-Heilkunde 61

**Y**

Yoga auf dem Stuhl, Hatha 69  
 Yoga Workshop, Karma 62  
 Yoga, sanftes Hatha 54

---

**Z**

Zeit für uns 19  
 Zirkusworkshop in den Sommerferien 28



MITEINANDER  
LACHEN



FÜREINANDER  
DA SEIN

[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)

**IMPRESSUM:**

Herausgeber:

Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Eltville (MGH), Gutenbergstraße 38, 65343 Eltville am Rhein, Tel. 06123 – 697401

Redaktion: MGH Eltville

Design: enzoo, Kiedrich, enzoo.de

Fotos/Illustrationen:

Archiv MGH, Archiv NetzwerkBüro, Dieter Schenk

Archiv Stadt Eltville am Rhein, Melanie Geitlinger (Illustrationen)

Pexels: RDNE Stock Project, Karolina-Grabowska, divinetechygirl, Mikhail Nilov , Kai Pilger

Unsplash: Justin Dream, Dakota Corbin

iStockphoto

Druck: Flyeralarm – Flyeralarm.de

Alle Angaben ohne Gewähr, Irrtum vorbehalten. ©Januar2025

Photo by Gabriel Boranski on Unsplash

A young girl with long, curly hair, wearing a teal denim jacket over a white t-shirt and light blue jeans, is reaching up with her right arm towards a large red balloon floating in the sky. The background is a clear blue sky with some light clouds.

# JEDES KIND HAT EIN RECHT AUF BILDUNG

## Gute Bildungschancen erhöhen Zukunftschancen

Knapp 3 Millionen Schulkindern in Deutschland fehlen „selbstverständliche“ Dinge wie Federmäppchen, Schulranzen, das Pausenbrot oder die richtige Lernumgebung zuhause. Weil sie unter der Armutsgrenze leben.

Insbesondere **Grundschulkinder** haben keine Möglichkeiten Hilfe einzufordern. Diesen Kindern hilft Clever Kids. Unbürokratisch und pragmatisch.

**Unterstützen Sie Clever Kids e. V., damit diesen Kindern geholfen kann! Wir freuen uns über Sach- und Geldspenden.**

**JETZT  
SPENDEN!**

### Spendenkonto:

IBAN: DE29 5105 0015 0461 2158 32

BIC: NASSDE55XXX

## CLEVER KIDS e.V.

Rosenstr. 16, 65399 Kiedrich

Registergericht Amtsgericht Wiesbaden – VR 7429



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

Eltville  
am Rhein



**ELTVILLE AM RHEIN**  
WEIN-, SEKT- UND ROSENSTADT

**MGH 1**

Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697401

**MGH 2**

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697402  
Tel.: 06123 – 697403

E-Mail: [mgh@eltville.de](mailto:mgh@eltville.de)  
[www.eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://www.eltville.de/mehrgenerationenhaus)  
[www.eltville.de](http://www.eltville.de)  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)

**SENIORENBÜRO ELTVILLE**

Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697391  
E-Mail: [seniorenbuero@eltville.de](mailto:seniorenbuero@eltville.de)

**EHRENAMTSBÜRO ELTVILLE**

Kiliansring 3  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697392  
E-Mail: [ehrenamt@eltville.de](mailto:ehrenamt@eltville.de)

**GEMEINDEPFLEGERIN  
ELTVILLE**

Tel.: 06123 – 697390  
Mobil: 0151 – 29504218  
E-Mail: [gemeindeschwester@eltville.de](mailto:gemeindeschwester@eltville.de)

**QUARTIER MARTINSTHAL**

Vereinshaus „Alte Schule“  
Schiersteiner Straße 16, 65344 Eltville  
[buecherei.martinthal@gmail.com](mailto:buecherei.martinthal@gmail.com)

**QUARTIER SENIORENBÜRO**

Seniorenwohnanlage  
Sonnenbergstraße 45  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697390

**BANKVERBINDUNG**

Nassauische Sparkasse  
IBAN: DE17510500150461000029  
BIC: NASSDE55XXX



Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere  
aktuelle Informationen finden Sie unter  
[www.eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://www.eltville.de/mehrgenerationenhaus)

Besuchen Sie auch unsere Facebook-Seite!

